zinzi

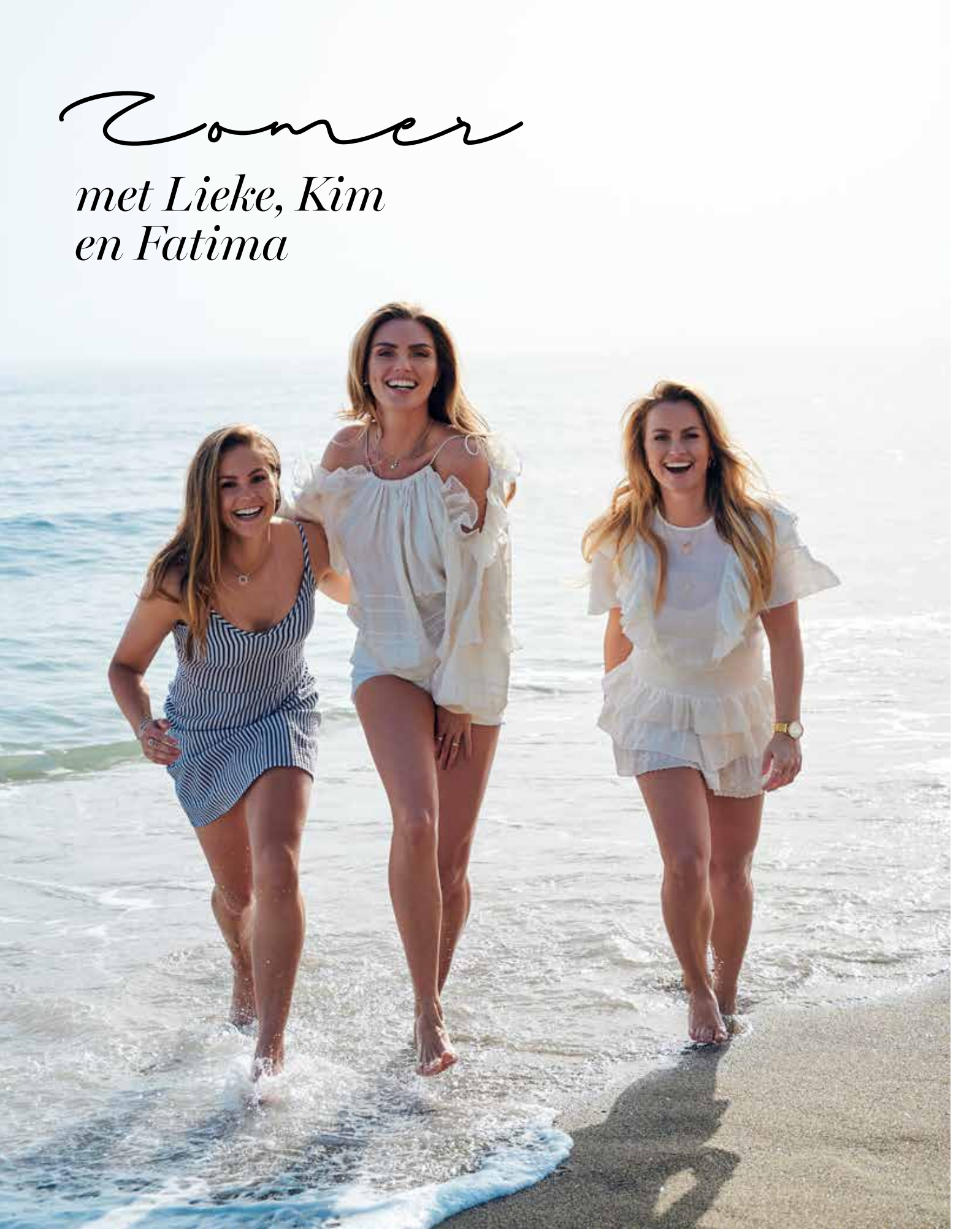
MAGAZINZI № 7
MEI-OKT 2019 - € 5.95

Zin in zon

MET SCHITTENDE SIERADEN, NIEUWE COLLECTIES, MOOIE HORLOGES EN HEERLIJKE HARING MET HERMAN DEN BLIJKER

Zomer

met Lieke, Kim en Fatima



zinzi

ZOMER ISSUE 2019

Op de boulevard met Lieke Martens. Fotograaf Eric, founder Norbert en art director Lisanne genieten even.

Een zomer vol energie en liefde

Een nieuw magazine maken, blijft een spannende bezigheid. Vooral omdat wij met BN'ers werken en zij doorgaans een volle agenda hebben. Het invliegen van Lieke Martens voor onze fotoshoot in Marbella is bijvoorbeeld al een uitdaging, want 'heel druk met Barcelona en Oranje'. Of Herman den Blijker, die wij graag met Kim & Fatima aan tafel wilden hebben in zijn nieuwe restaurant Goud in Rotterdam. Ging het wel of niet lukken, dat was de grote vraag, maar ons geduld werd beloond met een heerlijk verrassende ochtend met haring en champagne (niks voor Fatima, fantastisch voor Kim). Lees er alles over in het Grote Interview.
Dit nummer staat in het teken van een relaxte zomer. Hoe komen we in balans, hoe raken we stress kwijt en hoe krijgen we weer nieuwe energie? Met de beste hotspots van Barts Boekje, de spannendste boeken en de beste stylingtips voor alle summer vibes. En voor yogatips lees je de lessen van juf Daniella Vons.
De zomer is ook een mooi moment om even stil te staan bij onze planeet, zoals Kim doet. Ze heeft vlees afgezworen en is hard bezig vegan te worden. Kim wil de wereld beter maken en Fatima laat zich door haar inspireren. Weliswaar eet ze nog wel kip, maar ze rijdt wel elektrisch. Met haar vriend Raemon tennist Fatima graag. 'Hij geeft zo makkelijk ballen aan', in tegenstelling tot Kim die aan het net rustig een potje ruzie maakt met haar vriend. Raemon is de trainer van Kiki Bertens, nummer vier van de wereld en daarom hebben we ook een thema aan haar sport besteed.
Natuurlijk ontbreken de nieuwe collecties sieraden en horloges niet en zijn wij net als Kim ook steeds meer met duurzaamheid bezig. Ook hebben we weer een speciale winactie waarbij je kans maakt op een unieke Zinzi-wandklok. Of koop boven de 59 euro aan sieraden en krijg de Zinzi Zomer Bag cadeau.
Maak er een zomer van vol liefde, pret en schitterende sieraden.

Chef redactie Karin Kuijpers & het Zinzi-team

COLOFON

CHEF REDACTIE
Karin Kuijpers, Norbert Lückerath
ART DIRECTOR
Lisanne den Hollander
MARKETING
Norbert Lückerath
REDACTIE
Fleur la Meilleure, Liza Dikkerboom en Roos van Leeuwen
FOTOGRAFIE
Eric van den Elsen, Liza Dikkerboom
STYLING
Fleur la Meilleure
MET DANK AAN
Kim Feenstra, Fatima Moreira de Melo, Lieke Martens, Herman den Blijker, Lotte van der Ploeg, Bart Dors, Ryan van der Voet, Mart Visser, Jeroen van der Mast, Marta Serrano, Tim Vrouwe, Lonneke Leenheer, Paul van Dijk, Daan Kneppers, Judith Neyens, Liesbeth Rasker, Raquel Remondo Gomez, Maartje van Barts Boekje en het Zinzi team.

UITGEVER
ZINZI, Postbus 10142
3004 AC Rotterdam

Niets uit deze uitgave mag zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever worden openbaar gemaakt of verveelvoudigd. © 2019 Zinzi

Het creatieve team aan het werk.

Herman den Blijker met het team op de foto. Op z'n Rotterdams: 'met de klauwen uit de zakken.'

Inhoud

MAGAZINZI № 7

06 Behind the scenes

08.
INTERVIEW HERMAN DEN BLIJKER
"Nou Herman, hoe maak jij eigenlijk een goede biefstuk?"

22 Winactie
23 Favorieten van de redactie
24 Wedding season

26.
CALM DAYS
"Wandelen door het Amsterdamse Bos met mijn husky Micki, vind ik heerlijk." *Kim*

29 Golden hour
30 Azuurblauw aan zee
33 Hotspots: 5 plekken om te relaxen
35 Sun kissed
36 Life is a Beach
39 Hier aan de kust
41 Onze favorieten: om in balans te blijven
42 Strand jutter
45 Even rust
47 Style: helemaal zen
48 Yoga-meditatie
50 Zomerse cadeaus
51 Enkelspel. De enkels mogen gezien worden.
52 Zomer Hit(te)
55 Verfijnde zilveren sets

56.
STYLISH TRAVELLER
"Soms heb ik het idee dat ik uit mijn koffer leef." *Lieke*

59 Reisgenoten
60 Goed Mikken
63 Verleidelijk Versieren
64 Stoer & charmant
67 Wauw Blauw
68 Inspiratie: Barts boekje
71 Hello Yellow
72 Noir et blanc
75 Een diva waardig
77 Style: paraderen en flaneren
78 Happy hour
81 Hotspots: de 5 beste glampings
82 Aanschuifringen 2+1 cadeau
85 Happy Blues
86 Cabrio Cool
89 Aandacht Trekkers
91 Onze favorieten: om stijlvol te reizen
92 Smaakvolle Flirt

94.
BODY & EARTH
"Met beautyspullen ben ik vega, maar kip eet ik nog." *Fatima*

97 Groene liefde
99 Hotspots: de 5 tofste greenspots
100 Sweet hart
103 Pastel, ma belle
104 Hello sunshine
107 Onze favorieten: voor een stap in de goede richting
109 Puur Natuur
110 Blad Goud
114 Armbanden en hangers 19,95
117 Zilveren lengte-colliers
118 Inspiratie: groener leven
121 Style: natuurlijke schoonheid
122 Beautiful Beauty

124.
WILD SOUL
"Mijn eerste WK doelpunt was voor mij een wild moment." *Lieke*

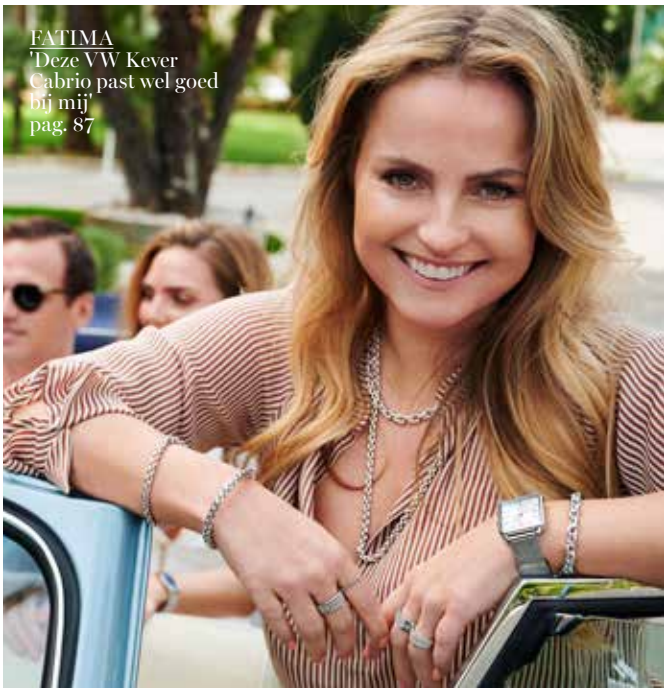
127 Gouden paradijs
128 Flower power
131 Hotspots: Geluksnummer
132 Gouden vangst
134 Stapelen maar: aanschuifringen
137 Inspiratie: World explorer
138 Natuurschoon
143 Tropische kleuren
145 Style: Urban jungle
146 Expeditie Stadsleven
149 Onze favorieten: om even los te laten
150 Luxe zilveren oorringen
151 Zilveren oorbedels
154 Ear Party: zilveren oorsieraden

156.
TENNIS BABES
"Met Jan Kooijman single ik vaak. Hij is supersoepel." *Fatima*

159 Advantage mrs Feenstra
161 Hotspots: 5x sporten op niveau
163 Wisselringen
167 Style: Game, set, match
169 Umpire beslist
170 Inspiratie: Dagboek van Fatima
173 Forty Love
174 Pretty Pink
177 Onze favorieten: voor Centre court
178 De bal is rond
181 Dubbel Spel
182 Tijd voor de ballenjongens

184 Stijlvol goud
187 Minimalistisch goud
188 Mart Visser collectie
190 Zomer puzzels
192 Zomer horoscoop
194 Actie: Zomer bag cadeau

KIM
Fonkelend bij
het zwembad
met stapels ringen
pag. 134



FATIMA
'Deze VW Kever
Cabrio past wel goed
bij mij'
pag. 87

LIEKE
'Alleen in mijn vakantie
sla ik wel eens een
balletje'
pag. 181

NIEUWSBRIEF

Meld je snel aan voor onze Friendsclub en mis niets van het laatste Zinzi nieuws! Ga naar zinzi.nl/friends-club en blijf up-to-date met de nieuwste Zinzi items, de beste aanbiedingen en special events.

#ZINZI

Laat je inspireren door onze ZINZI-fans op de Zinzi website. Kom ook in het Zinzi lookbook! Plaats je eigen foto op Instagram met hashtag #ZINZI

SOCIAL

Volg ons ook op social media en blijf op de hoogte van de nieuwste items, winacties en laat je vooral inspireren.

FACEBOOK ZinziNL | TWITTER @zinzi | INSTAGRAM zinziworld | PINTEREST zinziworld

OM JALOERS OP TE WORDEN...FATIMA, KIM EN LIEKE ZETTEN HUN BESTE BEENTJE VOOR IN DEZE TROPISCHE SETTING.

Behind the scenes

UMPIRE Ryan is het niet eens met zijn beslissing

Zinzi heeft 'FUN IN THE SUN'

Wat maakt een Zinzi fotoshoot zo bijzonder? De zon, het strand, die luxe locatie zijn geweldig. Maar die lol die het team heeft, maakt het altijd onvergetelijk. En met lol krijg je de beste beelden. Kim, Fatima en Lieke moeten hard werken, vroeg opstaan en de hele dag stralen. Maar heerlijk lunchen bij hotspot Cappuccino in Marbella óf even met de VW Kever Cabrio rondtoeren óf samen tennissen, maken een hoop goed.

HOEDJE VAN 1,2,3,4...En Eric zet ook deze mega hoed op de foto.

ALS JE HAAR MAAR GOED ZIT
Daan, onze hairgoeroe, let op de puntjes.

ONS FOTO MOMENT
Altijd sluiten wij de shoot af met deze foto. Al 10 jaar lang. Lieke was helaas al naar Barcelona.

DE KAP MAG ERAF
De dames zijn meteen verliefd op deze cabrio.

REKJE VOL
Styling blijft hard werken.

HET ZINZI-TEAM
Het hele fotoshoot-team heeft zin in de zomer. Visagie, haar, styling, fotograaf & modellen...

TALK

Herman, Kim en Fatima over eten en de Liefde

BIJ HET HAPPEN VAN EEN HARINKJE BESLUITEN KIM, FATIMA EN HERMAN DEN BLIJKER EEN VEGAN CHALLENGE TE DOEN. KIM VINDT DAT VEGAN VEEL CREATIEVER KAN EN DE TIJD DAT HERMAN NOG EEN CÔTE DE BOEUF ALS DESSERT NAM, IS LANG GELEDEN.
EEN VROLIJKE HAK-OP-DE-TAK-OCHTEND IN RESTAURANT GOUD. OVER DE LIEFDE, SLECHT ZAAD EN BLOEMKOLEN MET BLEEKWATER.

Tekst: Karin Kuijpers
Foto's: Eric van den Elsen
Haar&Visagie: Evelyn van den Elsen
Locatie: Restaurant GOUD
Lloydstraat 204, Rotterdam

Met kok en tv-persoonlijkheid Herman den Blijker (60) is er never a dull moment. Op een van de eerste strakblauwe dagen van de lente heeft hij die ochtend al vroeg met een internationaal projectteam op het dak van een kantoorkolos gestaan in het centrum van Rotterdam. Het idee is om een wolkenkrabber van 280 meter te bouwen. Zegt Herman: 'Dat je dan met een remparachute naar beneden moet. Niet normaal hoog toch. Heb ik gelijk maar gezegd dat ze ook de fontein op het Hofplein moeten aanpassen en integreren in het pand, zodat je eronder door rijdt.
'Welke fontein', vraagt Kim, Amsterdamse.
'Neeeee', gilt Fatima, Rotterdamse. 'Dat is het symbool van de stad.'
Herman: 'Maar effuh eerlijk, als je vanaf de Brienenoordbrug de stad in komt, kom je een geweldige metropool binnen waar ik trots op ben. Maar kom je vanaf de Schiekade, dan is de situatie nog droevig gesteld. Bouw over die weg net zoiets spectaculairs als ze met de nieuwe arch in Parijs hebben gedaan.'

Herman: "Maar effuh eerlijk..."

Het lijkt Kim een goed idee, ook al blijft Amsterdam de stad waar ze het liefste woont. 'Ik doe mijn boodschappen op de Albert Cuyp, daar ken ik iedereen en daar is het heel gezellig. Eet ik lekker mijn harinkje.'
Herman: 'Met uitjes en in stukkies zeker, want zo eten de Amsterdammers haring. Niet zoals Rotterdammers in één keer in je bakkes. En zonder uitjes, want die zijn ooit alleen maar geïntroduceerd om de rotte visgeur eruit te halen vanwege niet gekoeld aanleveren en transporteren.'
Fatima gruwt: 'Ik vind haring zo goor, krijg ik echt niet weg.'

EEN GOEDE BIEFSTUK

Den Blijker pakt zijn telefoon, het is net half tien geweest, om Wil van Merkensteijn te bellen. Hij vraagt hoe de haringen zijn. 'Kun jij wat laten brengen, zo'n twintig stuks of zo? En vers van het mes hè, niet uit een pakkie.'
Tegen Kim: 'Kijk dat is nou Rotterdam. Wil is de oude rot in het vak bij Schmidt Zeevis en die kan tot acht plaatsen achter de komma vertellen over vis.'
De mooiste haring, dicteert de kok, is de koninginnenharing die drie weken ouder en vetter is dan de eerste vangst.
Hij vraagt of de meiden kunnen koken.
Fatima: 'Ik kan wel koken, alleen kook ik nooit. Raemon lust gewoon niets.'
Herman: 'Als je het goed doet, lust 'ie alles hoor.'
Fatima: 'Hij probeert nooit wat.'
Herman: 'Dan moet je de beste biefstuk leren bakken.'
Fatima: 'Dat ga ik toch niet elke dag eten?'
Kim zegt dat Stanley, haar vriend, een biefstuk in de stijl van Loetje heerlijk vindt. 'Gebakken in de Blue Band.'
Herman: 'Dat Loetje is een wezenloos goed systeem. Je kunt alles apart bestellen, het zo duur maken als je zelf wilt en ze zijn zoals ik het nog kende van vroeger in Amsterdam van een klein Duralex rommeltje een serieus bedrijf geworden.'

Fatima: "Nou Herman, hoe maak jij eigenlijk een goede biefstuk?"

Fatima: 'Nou Herman, hoe maak jij eigenlijk een goede biefstuk?' Herman: 'Dat ligt eraan wat voor ras. Vlees van Piet van der Berg dat mager in de spieren is moet je rood eten en kort bakken. Maar bavette bijvoorbeeld, van semi Japanse koeien uit Australië die nog rijpen als ze in het vacuüm zitten, hoeven niet rood te zijn. Als je de buitenkant dik in het zeezout zet en op hoog vuur grillt, karamelliseert de buitenkant en blijft de binnenkant sappig door het vet.'
Kim zegt dat ze geen vlees meer eet. 'Ben ik drie jaar geleden mee gestopt. En ik mis het niet. Ik eet veel groenten en slik mijn supplementen om mijn vitamine B12 binnen te krijgen. Ik heb het gehad met de vleesindustrie.'
Herman: 'Je moet niet generaliseren, want er zijn ook goede.'
Fatima: 'Ik eet wel kip, maar dan wel biologisch. Maar Herman, eet jij nog veel vlees?'
Herman grijpt naar zijn buik. 'De tijd dat ik hele dagen vlees at, is gelukkig voorbij. Echt, ik kon soms als iedereen aan het dessert zat nog een Côte de Boeuf bestellen om in mijn eentje op te eten.'

Herman

“ECHT, IK KON SOMS ALS IEDEREEN AAN HET DESSERT ZAT nog een Côte de Boeuf bestellen om in mijn eentje op te eten.’

Kim tegen Herman

“WAAROM HEET EEN SLAVINK EEN SLAVINK?

Heeft toch ook niets met vlees te maken. Een vink is een vogeltje en een sla is een krop sla.” Herman brult: “Heb jij dan wel eens een kop van een leeuwerik uitgezogen?”

‘Hilarisch ben je’, lacht Kim. ‘En er zijn nu echt goede producten die bijna 1 op 1 vlees zijn. Heb je de nieuwe burger al geproefd van Beyond Meat bij de Albert Heijn?’
Herman: ‘Waar is dat van gemaakt dan?’
Kim: ‘Nou dat weet ik niet, maar het komt uit Amerika en Leonardo DiCaprio is een van de investeerders.’
Herman: ‘Die gozer die zo lelijk is geworden?’
Kim: ‘Je springt wel van de hak op de tak zeg.’
Herman: ‘Ik wil er ook geen lijn in hebben’. Hij laat intussen een foto zien van een vette cabrio die hem wordt aangeboden voor een catering. ‘Ik ga hier in dit dorp niet zonder kappie rijden hoor, maar vet toch.’
Dan terug naar de burger: ‘Ik begrijp wel dat je dat eet Kim, maar waarom moeten ze dit dan een burger noemen? Dat is toch ook verneukerij?’
Kim, ad rem: ‘Misschien, maar dan moet je een slavink ook geen slavink noemen. Een vink is een vogeltje en een sla is een krop sla.’

Herman: “Natuurlijk is het goed om minder vlees te eten. Wist je dat bonen een goed alternatief zijn?”

Herman brult: ‘Heb jij dan wel eens een kop van een leeuwerik uitgezogen?’ Dan serieus: ‘Natuurlijk verkopen ze bij kiloslagerijen niet het beste vlees en natuurlijk is het goed om geen of minder vlees te eten. Wist je dat een goed alternatief voor vlees bonen zijn? En 90 procent minder milieubelasting dan vlees.’

BLOEMKOLEN OP DE DIJK

Fatima: ‘Ik kan zo een pot bruine bonen koud leegeten, maar is dat ook echt gezond dan?’
Herman: ‘Ja, heel en dat is geen reclamepraatje omdat ik voor Hak werk. Niemand op de hele wereld welt zijn bonen meer. In zo’n pot bonen zit niets aan ellende en het bevat meer voedingsstoffen dan jouw groenten die al een paar dagen in de koelkast staan.’
Fatima: ‘Vind ik fijn om te horen. Ik doe nu aan intermittent fasting. Elke dag zestien uur niet eten en de overig acht wat je maar wilt. Maar ik zou wel een tien dagen vegan challenge willen doen.’
Kim: ‘Doe ik mee.’
Herman: ‘Zullen we dat een maand doen? Geen vlees, geen vis, alleen maar vegan. Gaat me echt lukken hoor. Bonen met mangootje, popcorn, pepertje, knoflook. Als je in je keuken een goede basis hebt van specerijen kun je zoveel lekkers doen.’
Kim vraagt zich af of er zoals in vlees ook veel verschil is in groenten. ‘Ik denk vaak dat die groenten al dagen onderweg zijn en de vitamines daar wel uit zijn. Eigenlijk moet een mens zijn eigen moestuin hebben.’
Herman: ‘Waar let jij op als je groenten koopt Kim?’
Kim: ‘Of het er knapperig uitziet. En ik koop ook vaak groenten waar zand op zit, dan heb ik het idee dat het beter is dan wanneer het er zo clean uitziet.’
Herman reageert fel: ‘Maar weet je dan niet dat ze dat zand er expres opgooien om mensen zoals jij te overtuigen? En weet je hoe ze bloemkolen aanbieden? Die legden ze vroeger bloot op de dijk en goten er een blekend goedje met bleekwater eroverheen om witte bloemkolen te krijgen. Maar een echte bloemkool is helemaal niet wit.’
Kim: ‘Dat wist ik niet.’
Fatima vraagt zich af wat Hermans favoriete keuken is. ‘Je mag er maar één kiezen.’
Herman: ‘Dan wordt het Peru, want daar zit ook de Japanse keuken in omdat het land vroeger een Japanse leider had. Ceviche bijvoorbeeld is zo’n multiculti recept. Die keuken kent traditie, armoede en wetenschap. Dat schone, dat gefermenteerde uit de Japanse keuken verveelt nooit, terwijl ik snel last heb van verveling. Ik kan moeilijk lang binnen vier muren zijn.’

BIJ HARING HOREN BUBBELS

Wil van Merkensteijn komt binnen met de haringen. Even plaspauze na deze tsunami over eten. Herman roept om een flesje Blanc de Blanc van Ruinart champagne. Het moet nog elf uur worden, maar hij is op stoom met de meiden en bij haring horen bubbels.
De visspecialist legt uit hoe je een goede haring kunt herkennen (vet op het ruggetje en je mag niet de graatjes zien lopen en mooi glimmend) en Kim besluit de haring op zijn Rotterdams te eten, dus in één keer in de bakkes zoals Herman zegt.
Fatima waagt het erop en laat de haring beetje bij beetje met frisse tegenzin in haar mond glijden, terwijl Kim er al drie op heeft. ‘Oh wat word ik hier gelukkig van’ zegt ze. ‘Dit is fantastisch. Ik denk dat ik zoveel van haring houd omdat mijn moeder toen ze zwanger was van mij drie keer per week haring at. Niet bewezen natuurlijk, maar ik denk dat je als baby de smaak voor die voedingsstoffen overneemt.’

Herman tegen Fatima

“ALS JE HET GOED DOET, LUST 'IE ALLES HOOR.”

Herman

“ZE HAD GROTE OGEN EN ALLES WAS GROOT AAN HAAR.

Ze stelde zich een beetje deftig voor: Jacqueline Doesburg. Ik zei: “Jij blijft de rest van mijn leven bij me.”

Kim

“IK ZIT JE EEN BEETJE TE OBSERVEREN,

maar zo’n serie als Undercover over drugsbaronnen vind ik ook wel bij je passen Herman.”

Fatima vraagt naar het huwelijk van Herman. 'Je verveelt je snel, maar je hebt wel al heen lang dezelfde vrouw. Hoe verklaar je dat?'
Herman: 'Ik heb gek genoeg nooit keuzestress gehad in mijn huwelijk. We zijn nu bijna twintig jaar samen en bij haar is de enige plek waar ik rust heb.'
Fatima: 'Hoe heb je haar leren kennen'
Herman: 'Ik zag haar voor het eerst bij Kunst & Kitsch waar ik op zondag inloopdiners deed. Ze was een vriendin van de eigenaresse, kwam net terug uit Amerika waar ze had gestudeerd en stelde zich een beetje deftig voor als 'Jacqueline Doesburg' en ik kom hier drie dagen in de week werken.' Toen zei ik: 'En voor de rest van je leven ben je bij mij.'
Kim: 'Echt?'
Herman: 'Ja. Mijn hart zei dat. Ik zag een grote mooie dame, met sexy volle benen, grote ogen en grote borsten. Een goed stuk vlees zeg maar. Ik woog 155 kilo, was veertien jaar ouder en Jackie was haar vaders oogappeltje, dus je snapt dat hij wel even aan het idee moest wennen.'
Na drie jaar verkering trouwden ze.
Herman: 'Ik wilde nooit van mijn leven trouwen. Dat leek me altijd verschrikkelijk, maar op een vakantie kreeg ik toch ineens de geest.

Herman: "Ik wilde nooit van mijn leven trouwen. Dat leek me altijd verschrikkelijk."

Drie dagen duurde het feest. Met 140 man op Capri. Ik kan er een week over vertellen. Ik ben niet van de sprookjes, maar het was een sprookje.'
Kim: 'Daar wil ik ook trouwen, lijkt me helemaal te gek. En wilden jullie kinderen?'
Herman: 'Dat was dus wel een dingetje, want kinderen leken mij alleen maar in de weg te zitten en ik had er best een hekel aan. Maar Jackie's klok begon te tikken, ze was 37. Het lukte niet. Ik liet mijn zaad checken. Wat bleek? Als je er tien nodig had, had ik er min tien miljoen. Ik had kokszaad van al die jaren boven de warme kachels staan. Volkomen kansloos dus.'
Kim: 'Ja dat zijn langzame zwemmers toch?'
Fatima: 'Heftig zeg. Hoe ging zij daarmee om?'
Herman: 'Zij heeft een tijdje nodig gehad voordat ze kon accepteren dat we kinderloos zouden blijven.'
Kim: 'Wilden jullie niet adopteren of zoiets?'
Herman: 'Heel egoïstisch misschien, maar dat wilde ik niet. Ik wilde geen ingewikkelde programma's of adopteren. Ik kan alleen maar dingen accepteren als het van mijn eigen bloed is. Zo voelde het.'
Fatima: 'Zou ik ook niet doen. Een hond of een kat uit het asiel is prima en natuurlijk ga je van alles houden wat lang bij je is, maar als ik kinderen zou willen, zou het er een moeten zijn van mij en Rae. Wel bijzonder dat Jackie dus zo voor je koos.'
Kim: 'En eerlijk van jou ook.'

EN TOEN WAS ER MATZ

Herman: 'Op een dag belde Jackie. Dat ik naar huis moet komen. 'Hm', dacht ik, 'dat zal wel een raar gesprek worden'. Thuis zegt ze terwijl ze wijst op twee witte apparaatjes 'kijk'. Ik zeg: 'Hoezo, hebbie je tanden net gepoetst?'
'Nee joh, kijk twee blauwe strips'. Ze was zwanger. Dat moet van iemand anders zijn, zei ik. Werd ze me toch boos. Zo'n vrouw is het.'
Fatima: 'En toen kwam Matz en was je vader.'
Herman grijnst: 'En zijn alle cliché superlatieven waar.'
Fatima: 'Ben je veranderd sinds je vader bent?'
Herman: 'Ja, voordat Matz kwam, dacht ik nooit na, deed ik alles op mijn gevoel. Dat is mijn beperking, maar ook mijn geluk. Sinds hij er is, onderneem ik anders, neem ik minder risico's.'

En dan vertelt hij hoe Matz voor het eerst ging duiken en de instructeur zei dat zijn zoon zich als een vis in het water voelt en dat hij gemakkelijk zijn duikdiploma zou kunnen halen. Zeg ik tegen Matz: 'Als jij dat haalt, ga ik met je duiken op Curaçao.' Ik dacht 'dat haalt ie nooit'. Maar hij haalde het, dus moest ik onlangs met mijn 130 kilo en een duikuitrusting met Matz de zee in. Doodeng. Vraagt Matz: 'Waarom doe je het dan pappa?' Ik antwoordde: 'Omdat ik niet je opa wil zijn, maar je vriend die met je wil duiken'. Nou daar gingen we, vijftig jaar en honderd kilo verschil. Hang ik in dat water, ben ik hem kwijt. Bleek ie op negenentwintig meter te zitten, terwijl hij met zijn kleine longen niet verder dan vijftien meter mag. En in een moment van paniek dacht ik ook nog 'straks komt er een morene uit zijn hol en vreet hij mijn kind op'. Die angst voelen, dat is die unieke liefde voor je kind.'

GELIJKE RELATIES

Er komen taartjes en biefstukken op tafel. Herman schenkt champagne bij, Kim klaagt over een pukkeltje omdat ze net ongesteld is geweest en Fatima houdt zich bezig met oppashond Dizzy. Via de hormonen van Kim komt het gesprek op relaties.

Kim: 'Als ik ongesteld ben, kan ik mega agressief zijn of zo lief zijn dat het nergens over gaat. De volgende dag stort mijn wereld in en twijfel ik aan alles. Ik geef nu bij mijn vriend aan dat ik heel raar uit de bocht kan komen. Dat helpt.'

Fatima: 'Als ik ongesteld ben, ben ik wel meer emo, maar ik maak bijna nooit ruzie met Rae.'

Herman: 'Ben jij zo wijs dan? Vind ik helemaal niet leuk. Ik wil af en toe op mijn bek geslagen worden.'

Fatima: 'Mijn eerste vriendje lulde ik zo in een hoek dat die niets meer zei. En dan gilde ik 'je zegt niets'. Nee, duhh, dat kon hij niet omdat hij er niet tussenkwam. Ik ben er anders in geworden. Nu denk ik meer aan wat ik wil bereiken in een gesprek.'

Herman: 'Is wel altijd beter. Heel irritant is dat Jackie als ik ruzie maak niks zegt. Kom ik er de volgende dag op terug, somt zij op wat ik allemaal zei, schaam ik me kapot en zeg ik 'Bek houden, we gaan lunchen'.'

Kim: 'Ik vind het fijn in een relatie dat je elkaars gelijke bent en alles tegen elkaar durft te zeggen. 'Zij gelooft in mij' van Andre Hazes vind ik zo'n mooi nummer. Het verklaart alles, de liefde, elkaar vrijlaten en elkaars spiegel durven zijn zonder dat het negatief wordt.'

Fatima: 'Ik ben onbaatzuchtiger gaan liefhebben.'

Herman: 'Zo dat is een mooie uitspraak.'

Fatima: 'Who gives a fucking shit als hij jou de mooiste vindt. Het gaat erom dat je elkaar liefhebt en elkaar iets gunt. Dat is wat Jackie ook bij jou doet Herman. Ze gunt jou je 'jouw zijn'. Als Rae morgen voor iemand anders zou kiezen waar hij gelukkiger mee is, zal dat pijn doen, maar ik zou hem dat ook gunnen.'

Fatima: "Who gives a fucking shit als hij jou de mooiste vindt. Het gaat erom dat je elkaar liefhebt en elkaar iets gunt."

Herman: 'Ik heb geloof ik niet meer dan twee keer thuis gegeten in al die tijd. Ze vraagt ook nooit wat ik ga doen of hoe laat ik thuiskom. Ze weet dat ik daar niet tegen kan. Jackie vraagt niets, maar ik vertel wel alles. Of ik zeg gekke dingen dat ik nog even naar de hoeren ga.'

Kim: ''Stanley en ik weten van elkaar waar we zijn. Dat vinden we normaal. Maar we gunnen elkaar alles en geven ruimte. Anders word ik rebels en werkt het niet voor mij. Dan denk ik, ga maar weg, Ben liever alleen. Geen druk leggen, daar houd ik niet van.'

En dan moet Herman ervandoor want Peter van der Vorst van RTL staat op de stoep voor opnames van zoon Matz op het hoofdveld van het Sparta-stadion. Glunderend: 'Matz wil voetballer worden. Daarover bluft hij niet hè, dat wil hij dus echt.' En als ik zeg dat alle jongetjes dat willen en of hij niet over een plan B moet nadenken, zegt hij 'als ik aan plan B ga denken, lukt plan A zeker niet meer.'

Kim: 'Haha, Matz is een oude ziel. Mijn vriend is voetbalmakelaar. Moet hij niet een keertje naar hem komen kijken? Kan ie misschien naar Tottenham.'

Fatima: 'Is die ene zaadcel toch nog goed gelukt van je...' ♥

Fotograaf: Tess Fluit

GOED ETEN, GOED DRINKEN, GEEN GEDOE, GEWOON TOP. GEWOON GOUD.

Kom binnen in de wereld van GOUD, marmer en groen fluweel: de zaak van Herman den Blijker en Nick de Kousemaeker.

Na de verkoop van Las Palmas miste Herman toch het gevoel van een eigen winkel, maar wist ook: met een bistro, op z'n Hermans, met opa Stroganoff die in de pannen roert, ga ik het niet redden. De gasten willen meer, iets van deze tijd, iets meer... Nick de Kousemaeker. Nick komt uit de stal van Den Blijker en beschikt over hetzelfde DNA, maar: is net een tikkie meer van **nu.** Daarmee is het duo een combi van ervaring, kwaliteit en vernieuwing.

Glimmend, blinkend en lekker chique dat is GOUD, een uitgesproken jaren 50-stijl met glas, goud en marmer. Kitsch, met een sexy randje. Of, volgens Herman: correct ordinair. Een beetje porno, maar dan met héél lekker eten. En drinken! Want GOUD is óók een relaxte bar met de beste cocktailshakers van Rotterdam.

Restaurant GOUD
Lloydstraat 204
3024 EA Rotterdam
Tel +31 (0)10 7920202
www.restaurantgoud.nl

Openingstijden:
maandag / dinsdag / donderdag / vrijdag / zaterdag vanaf 17.00 uur en zondag vanaf 12.00 uur

ZICLOCK
40cm
39.95

WINACTIE

Zinzi wandklok

Fleur je huis op met deze opvallende Zinzi wandklok. Hij is 40cm groot en vult heel mooi een lege muur. Bijkomend voordeel is bovendien dat je vanaf nu altijd bij de tijd bent.

Het ontwerp is gebaseerd op het Zinzi Retro horloge, herkenbaar door de roze secondewijzer en de bescheiden roze puntjes.
Te koop voor €39,95 maar nu ook te winnen.
Wij geven iedere maand 10 Zinzi wandklokken weg.

Ga naar onze blog: **zinzi.nl/blog/winactie** en laat weten waarom jij deze Zinzi wandklok verdient. Iedere maand (juni t/m oktober) beloont Zinzi de origineelste 10 inzendingen.

Voor de actievoorwaarden kijk op zinzi.nl/blog/winactie

INSPIRATIE

Favorieten VAN DE Redactie

LIZA
FOTOGRAAF
We zijn tegenwoordig zo druk, dat we vaak op de tijd moeten letten. Als ik dan toch de tijd in de gaten moet houden, geef mij dan maar een extra mooie klok. Ik vind de vierkante vorm bijzonder en de Romeinse cijfers geven 'm net die klassieke touch.

ZIW 806M
32mm
89.-

ROOS
BEELD & VIDEO
Deze ring heeft het voor mij allemaal. Het doet me aan bloemblaadjes denken en als extra bonus krijg je er ook nog een rij mooie steentjes bij. Voor mij straalt deze ring pure zomer uit!

ZIR 1889
59.95

ZIC 1810R
ketting
45cm
59.95

LISANNE
ART DIRECTOR
Hoe mooi is dit rosé kettinkje! Normaal ga ik niet zo snel voor een sieraad met een steen, maar toen ik deze voorbij zag komen in de nieuwe collectie vond ik 'm gelijk tof. Subtiel, maar toch aanwezig: Perfect voor de zomer!

FLEUR
STYLIST
Ik zie mezelf al helemaal liggen aan de Mexicaanse kust deze zomer. Het geluid van de zee, tintelende ijsblokjes in m'n Margarita en het geritsel van deze armband om mijn bruin gebronsde pols. Want hij past bij elke mogelijke strandoutfit in mijn koffer. En ik hoef minder sieraden mee te nemen, deze telt voor twee.

ZIA 1721G
armband 2 in 1
49.95

ZIO 1067
Nú 79.95

KARIN
CHEF REDACTIE
Lange oorbellen vind ik leuker dan korte. Misschien wel omdat ik als modejournalist van statements houd. Ze staan bij mij in elk geval vrouwelijker. Ook leuk vind ik het om één korte en één lange oorbel te dragen.

Wedding season

Hij ging op zijn knie, of jij ging op één knie. Dat maakt uiteindelijk allemaal niet uit. Het gaat gebeuren: trouwen! Het trouwseizoen is aangebroken en daarmee ook de keuzestress. Om wat? Om alles! Van jurk tot bloemen, eten, gasten en muziek. De belangrijkste keuze is al gemaakt: já, ik wil. Nu de rest nog en daar helpen we je graag een handje bij met een paar keuzes voor de grote dag.

De bruid

Het stralende middelpunt van de dag. De jurk hangt klaar, maar wat draag je daarbij. Het oude gezegde: something old, something new, something borrowed and something blue. Dus iets oud, wat staat voor bescherming van de baby die er in de toekomst (wellicht) aankomt. Iets nieuws als gift van je bruidsmeisjes. Iets geleend, dit komt voort uit de geschiedenis dat je iets leent van een vorige bruid als huwelijksgeluk. En iets blauws staat ter bescherming voor het kwade. Kate Middleton volgde dit oude gebruik ook op haar huwelijksdag.

Bij Zinzi weten we je look af te maken met de juiste sieraden. Met je jurk als uitgangspunt en als eyecatcher. Steek je je haar op? Kies dan voor kleine oorbellen met een diamant of parel. Houd je je haar los? Dan mogen de oorbellen wat groter, zoals oorhangers of druppelvormige oorbellen. Heb je een strapless jurk, dan misstaat een subtiele ketting niet. En ook subtiele armbanden kunnen je look afmaken, houd dit wel rustig en ga voor één a twee armbanden. De ringen laten we aan jullie over. En over een eventuele verlovingsring spreken we graag je toekomstige man hieronder aan.

De toekomstige man/ bruidegom

Laten we bij het begin beginnen... Mocht je willen trouwen dan is een verlovingsring voor bij de vraag wel een (kleine) must. Kies een ring die bij haar karakter past. Uitbundig type? Dan is een fonkelende, grotere ring wel passend. Is ze iets ingetogener? Een subtiele ring met kleiner steentje of een gouden band zullen in de smaak vallen. Vertel ook even waarom je haar zo leuk vindt en dolgraag met haar wil trouwen. Daar houden vrouwen wel van. En dan: pop the question! Fast forward naar de grote dag. Je pak ligt klaar en ook de bruidegom kan wel wat accessoires gebruiken. Van een stoer horloge bij je strakke pak (te laat wil je dus echt niét komen), tot een zonnebril voor een zonnige dag. Ook voor de man geldt: it's all in the details.

De bruidsmeisjes en getuigen

De liefde op zo'n grote dag wil je delen met de mensen van wie je houdt. En je bruidsmeisjes en getuigen staan daar héél dichtbij. Een klein geschenk als blijk van waardering en als herinnering aan zo'n mooie dag is passend. En het kan ook hun outfit afmaken. Van lieve hartjes oorknoppen tot subtiele ringen. Jij weet het beste waar ze van houden en wat ze voor je betekenen en wij helpen je daar met alle liefde bij, want cadeautjes geven blijft leuk.

Trends

Elk trouwseizoen komen er nieuwe trends bij. We zetten de trends van 2019 even voor je op een rijtje.

1. Kleur: De Pantone kleur van 2019 is living coral, een warm oranje die voor instant happiness zorgt. Zo kun je voor een kleine coral touch in je bruidsboeket gaan of uitpakken en het overal terug laten komen.
2. Geef je bruiloft een persoonlijke touch door decoratie te kiezen die bij jullie past. Zijn jullie echte champagne liefhebbers? Ga dan voor een champagne toren. Of houden jullie van een bepaald muziekgenre, laat dit terugkomen.
3. Duurzaamheid begint een steeds grotere rol in onze samenleving te spelen. Ook in bruiloften zie je dit steeds vaker terugkomen. Van het hergebruik van decoratie tot aan producten van gerecycled materiaal. Zo dragen jullie ook een steentje bij.
4. Kwaliteit gaat boven kwantiteit. Kies zorgvuldig wat jullie belangrijk vinden op jullie bruiloft en ga daar dan eventueel een stapje verder in. Liever één ding heel goed dan drie matig.

Favorieten

TESSWITHLOTTE
Weddingplanner Lotte en modeontwerpster Tess waren niet helemaal tevreden met de duurzaamheid van de trouwindustrie. Ze ontmoeten elkaar in 2012 op het AMFI en zeven jaar later zetten ze de eerste stappen in een samenwerking. TessWithLotte is het geworden. Hier spelen ze in op hun liefde voor vintage. Samen blazen ze oude trouwjurken nieuw leven in. Waar Lotte al zeven jaar weddingplanner is voor Pinterestwaardige huwelijken en Tess haar kennis en kunde inzet als ontwerpster, worden dat vast parels van jurken die elke bruid opnieuw laat blozen. *Tesswithlotte.com*

ENGAGED
Engaged is een intieme trouwbeurs met modern aanbod. Ze spelen in op de nieuwste trends op trouwgebied. Zo kun je er onder andere workshops volgen, taartjes proeven en jurken kijken. Ze denken out of the box en ze inspireren je graag. De volgende editie van Engaged is 5 & 6 oktober in Amsterdam. *Engaged.nl*

WILD AT HEART BRIDAL
Een paradijs voor de bruid. Deze bruidsboetiek in Nijmegen heeft designerjurken voor de moderne bruid. In een intieme setting helpt eigenaresse Annika je met liefde. En voor je het weet zeg je 'Yes to the dress!'
Wildatheartbridal.nl

Onze eigen Zinzi-bruid Thea stapte vorig jaar in het huwelijksbootje. Ze had één meisjesdroom: buiten trouwen onder een grote boom. Ze trouwden in het geboorteland van Thea, Roemenië. Met 200 vrienden en familie van over de hele wereld vierden ze feest. Haar jurk was van Enzoani en ze was er meteen verliefd op. Foto's werden gemaakt door fotograaf Radu Benjamin. En de dag had van haar wel drie dagen en nachten mogen duren, zo mooi was het.

Calm days

Relax and take it easy. We tippen de vijf plekken om in balans te komen, de beste meditatie-technieken om je dag te verwerken en de zonnegroet met Kim.

FOTO LINKS:
RINGVINGER: ring onder ZIR1883 **39.95**, ring boven ZIR1898 **34.95**
MIDDELVINGER: ring onder ZIR1884 **39.95**, ring boven ZIR1886 **29.95**
WIJSVINGER: ring onder ZIR1786B **59.95**, ring boven ZIR1885 **34.95**
POLS: armband ZIA1884 **49.95**

Lieke: 'Zolang ze niet met blessures hebben te maken, vind ik massages heerlijk.'

Golden *Hour*

Met deze geelvergulde juwelen maak je zelf je golden hour. En ben je niet te laat.

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIO 1689G
oorknoppen 8mm
19.95

ZIC 1803G
ketting
45cm
49.95

23mm

B42
ketting
42cm
12.95

Ook leverbaar in 45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

ZIH 1852G
hanger
18mm
Nú 34.95

ZIO 1803G
oorsieraden 23mm
49.95

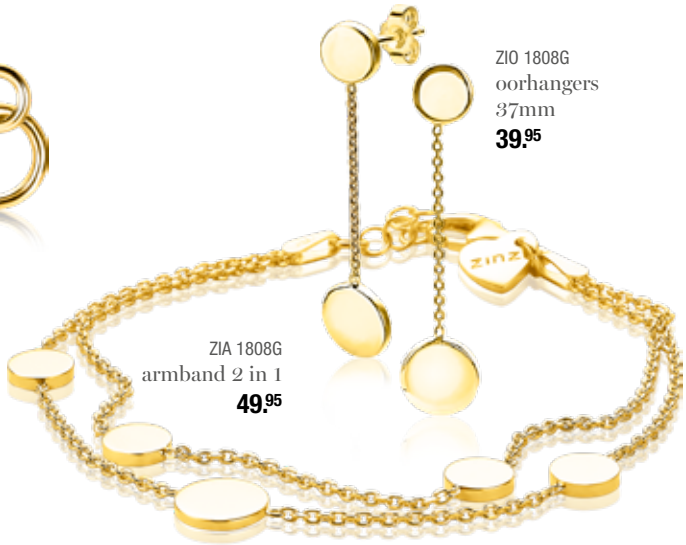
ZIR 1278G
29.95

ZIR 1814G
39.95

ZIW 407M 38mm
109.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIO 1278G
oorknoppen
29.95



ZIO 1808G
oorhangers
37mm
39.95

ZIA 1808G
armband 2 in 1
49.95

Azuurblauw *aan zee*

Hier vind je de schatten van de zee: van aquamarijn tot nachtblauw. Ga niet verder op zoek en verover deze Zilvervloot.

ZIC 1786B
ketting
45cm
incl. hanger
59.95

ZIC 1833B
ketting
45cm
49.95

J42
42cm
14.95

ZIH 1877B
hanger
29.95

ZIR 1786B
59.95

ZIR 1081B
39.95

ZIO 1833B | oorsieraden
23x8mm **39.95**

ZIO 1877B
oorhangers
25mm **49.95**

ZIW 525M
Glam Blue 34mm
99.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIA 1550B
armband
39.95

ZIA 1210
armband
49.95

Kim: 'Ik heb een vergrendeling op mijn telefoon gezet om mezelf te beschermen.
Anders zit ik de hele avond op dat kleine schermpje te mailen en conceptjes te bedenken, krijg ik rimpels en nekpijn van het turen. 'Effuh weg dat ding hoor.'

HOTSPOTS

5 plekken om te relaxen

Take a break! Pauze nemen tussen je werk door maakt je productiever. Bij deze vijf plekken geef je je hoofd even wat rust.

1. KATTEN KROELEN

In Leiden strijkt binnenkort het eerste kattencafé neer. De perfecte combinatie van lunchen en katten knuffelen. Na een succesvolle crowdfunding actie van 101% zal Kattencafé Sophie in de herfst haar deuren openen in Leiden met poezen, koffie en taartjes. Er wordt momenteel gekeken naar een juiste locatie voor de huiskamersfeer die Sophie wil uitstralen. Houd haar social media in de gaten – *Instagram: @Sophiekattencafe*.

2. YOGA PAUZE

Yogaschool Yogaground in Rotterdam biedt tussen 12:00 en 13:00 lesjes aan variërend van 30 tot 45 minuten. Ideaal om de benen echt goed te stretchen. Zo maak je even je hoofd leeg om vervolgens weer vol frisse energie achter je bureau te kruipen. En dan heb je ook nog tijd voor je bammetje.

3. FLOATEN

Even lekker weg drijven... Op een laag zout en in warm water. Dat is dus floaten, net als in de dode zee. Het zorgt voor optimale ontspanning en door de rust, warmte en het ontbreken van zwaartekracht, voelt het als je zweeft. Je ligt in een cabine die afgesloten kan worden zodat je geen prikkels ervaart. Na 45 minuten ben je weer helemaal ready to rumble. *Koan Float Amsterdam*.

4. LUNCHWANDELEN

Aangezien de mens steeds langer aan het werk is en zo dus een groot deel van de dag zittend besteedt, is een beetje beweging altijd welkom. Ook voor de productiviteit en het leegmaken van het hoofd doet een klein ommetje wonderen. Probeer dertig minuten te bewegen per dag werk. Krijg jij je collega's zover om tijdens de pauze even de natuur op te zoeken en de benen te strekken?

5. LUNCHCONCERT

Concertzaal de Doelen in Rotterdam biedt gratis lunchconcerten aan. Dit zijn vaak generale repetities voor concerten die kort daarop plaatsvinden. De concerten bevatten vaak één stuk of een deel van het concert waardoor ze korter zijn; ideaal dus voor een korte pauze tijdens werk. Even wegdromen op de klanken van het Rotterdams Philharmonisch Orkest bijvoorbeeld. *Dedoelen.nl*

Lieke: 'Mijn zus komt vaak naar Barcelona. Gaan we lekker shoppen en in de zon liggen. Dat zijn dé relaxmomenten.'

ZIC 1899
ketting
incl. hanger
45cm
49.95

G42
ketting
42cm
14.95

ZIC 1892
ketting
45cm
79.95

ZIH 1883
hanger
18mm
39.95

21mm

ZIR 1899
39.95

ZIR 1883
39.95

ZIW 406D
Stalen watch 38mm
'Retro denim'
99.-*

ZIO 1899
oorsieraden
10mm **39.95**

ZIA 1883
armband
49.95

ZIA 1892
armband
69.95

Sun *kissed*

Wees het zonnetje in huis met deze sieraden en laat ze stralen.
Bij regen en zonneschijn.

Life is a *Beach*

Neem een duik in de zee en geniet van de zon. Met deze glimmers word je altijd gered.

ZIC 1882
ketting
45cm
79.95

G42
ketting
42cm
14.95

Ook leverbaar in 45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

ZIH 1893
luxe hanger
44mm
+ sluiting
59.95

ZIO 1897 | oorsieraden
20mm **44.95**

ZIO 1063
29.95

ZIO 1893
luxe oorringen
incl. hangers (30mm)
79.95

ZIO 1882 | oorsieraden
39.95

ZIW 506W
Stalen watch 34mm
'Roman white'
89.-*

ZIR 1882
39.95

ZIR 1063
39.95

ZIA 1882
armband
59.95

Fatima: 'Op vakantie lees ik zo'n drie boeken, fictie. Na mijn vakantie kijk ik toch liever televisie: naar de eredivisie, Temptation USA, Masterchef en Expeditie Robinson.'

Hier aan de *kust*

Ook daar wil je sierlijk voor de dag komen. Deze sieraden zorgen voor een fijne overdosis aan zee en zilver.

ZIC 1807
ketting 45cm
54.95

ZIC 1659
Y-ketting 45cm
49.95

ZIO 1807
oorhangers
27mm
29.95

ZIA 1807
armband
44.95

ZIO 1376
oorknoppen 6mm
19.95

ZIR 1659
34.95

ZIR 1445
39.95

ZIA 1484
armband
44.95

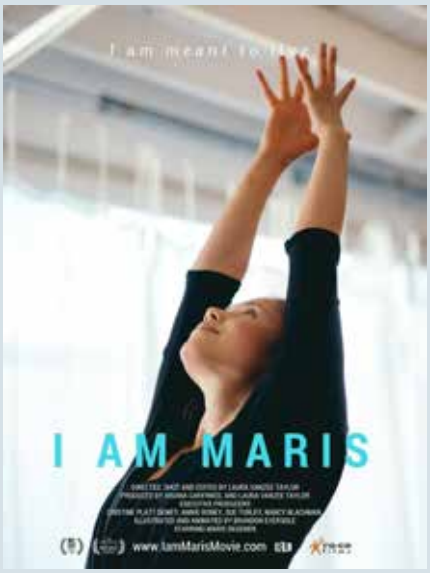
Met parelmoer wijzerplaat

ZIW 417M
Stalen watch 38mm
'Mother of pearl Silver'
99.-*

Fatima: 'Mijn telefoon staat altijd op stil, dus ik bepaal zelf wanneer ik er naar kijk.'

ONZE FAVORIETEN

OM IN *balans* TE BLIJVEN



Film
I Am Maris, portrait of a young yogi
Namasté

Op Netflix is de documentaire te zien over Maris Degener. De 17-jarige Maris Degener lijdt aan angsten, depressies en anorexia, en probeert haar eigen weg naar haar genezing te vinden middels het beoefenen van yoga. De docu toont hoe een jonge vrouw doormiddel van yoga en meditatie haar oude en gezonde leven weer probeert terug te krijgen. Een inspirerend verhaal met een wijze les.

Boek
Bedrock
Rock your world

Het online platform Bedrock geeft antwoorden en adviezen op dringende levensvragen voor een bewuste en gezonde levensstijl. Ze doen dat op een gezellige toon. Bedrock is voor iedereen die gelooft dat je als mens nooit af bent, maar altijd in beweging en ontwikkeling blijft. Perfectie bestaat niet - en dat is oké. Maar de beste versie worden van jezelf, voor jezelf en de wereld waarin je leeft, is het mooiste wat er is. *www.bedrock.nl*

App
Crisp
Doe jij even open?

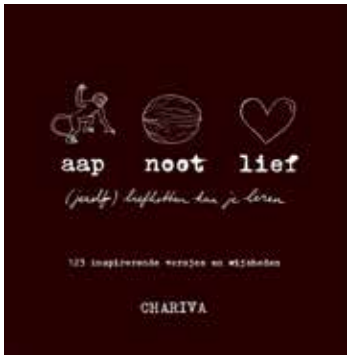
Wat geeft nu echt rust in het hoofd? Dat je geen boodschappenlijstje hoeft af te werken in een drukke winkel. De vijftiende wachtende in de rij te zijn en erachter komen dat je weer je boodschappentas bent vergeten. De boodschappen-verzamel app Crisp biedt uitkomst. Zo heb je met 1 klikje verse vis, vlees, groentes en fruit in huis. Allen direct van de beste telers en makers. Als je partner dan ook nog eens de deur opendoet voor ze...

Appstore: Crisp.

Gadget
Perfume Genie
Een snuifje geluk

'Thuis is geen plek, het is een gevoel'. Rituals bedacht de Perfume Genie zodat je 21 uur lang je huis kunt parfumeren met je favoriete Rituals geur.
Adem diep in en uit op de rustgevende geuren. Zo creëer je waardevolle momenten voor jezelf. En de Perfume Genie komt in een mooie, moderne uitvoering, is ook wel zo leuk.

Rituals de Perfume Genie, 99 euro.



Boek
Aap Noot Lief
I love me

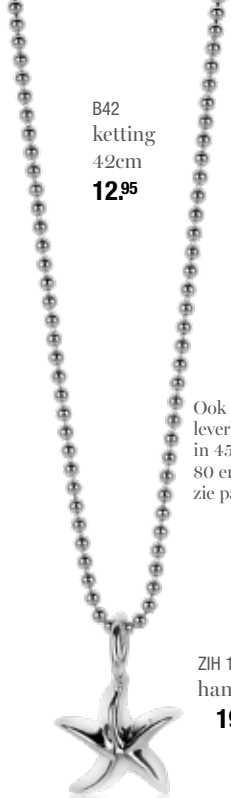
Chariva schrijft al jaren korte gedichten en spreuken op haar Instagram. Ze vond dat het tijd werd voor wat meer positieve energie in de wereld. En ze gelooft dat houden van jezelf en anderen makkelijker is dan we denken. Zo kwam de bundel Aap Noot Lief tot stand. Een handboek voor zelfliefde. Met inspiratie en advies voor elke dag. Draag Aap Noot Lief dicht bij je hart en leen er soms wat liefde uit.

Aap Noot Lief door Chariva, 14,99 euro.

Strand *jutter*

Gek op sprokkelen? Wij ook. Van schelpen in je ring, tot zeesterren in je oren. Welke neem jij mee naar huis...?

ZIC 1884
ketting 45cm
59.95



B42
ketting
42cm
12.95

Ook leverbaar in 45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

ZIH 1886
hanger
19.95

ZIR 1898
34.95

ZIR 1886
29.95

ZIO 1886
oorknoppen
29.95

ZIR 1884
39.95

ZIR 1885
34.95

ZIO 1898
oorknoppen
29.95

ZIW 806M
Square Roman
White 32mm
89.-*

ZIA 1884
armband
49.95

ZIO 1884
oorknoppen
19.95

Kim: 'Wandelen door het Amsterdamse Bos met mijn husky Micki vind ik heerlijk.'

EVEN RUST

soms moeten we uit ritme stappen

om frequentie weer te vinden

prikkels en impulsen creëren

afstand van waar we ons bevinden

almaar door in doelen, aanzichten,

quasi geforceerde baan

maar vooruitgang zal pas plaats vinden

wanneer je content stil kan staan

- wk

Wessel Klootwijk

© 2019

H&M
39,99

Ted Baker
115,-

Zara
19,99

Zinzi
ziw 514M
99,-

Eastpak
60,-

Comma
59,99

Birkenstock
65,-

STYLE

Helemaal zen

Het geluid van de oceaan werkt vaak kalmerend. Maar ook in je outfit en sieraden kun je deze kalmte bewaren. Met deze items ga je helemaal voor mindfulness.

INSPIRATIE

Yoga hoe? Yoga doe je zo.

Yoga komt voort uit een eeuwenoude Indiase filosofie die draait om evenwicht, bewustwording en verbinding. Het zorgt bij veel mensen voor ontspanning. Van op je kop staan tot inner peace. Maar welke soorten yoga zijn er eigenlijk?

Yoga zorgt er in ieder geval voor dat je houding verandert en ook wellicht je kijk op het leven. De focus ligt op de combinatie van ademhaling en houding waarmee je verschillende stretches uitvoert. Zo word je je bewust van je misschien niet-zo-rechte rug of opgetrokken schouders. De stretches zorgen ervoor dat je flexibiliteit beter wordt en je spieren langer en soepeler worden.

Ademhalingsoefeningen
Yogabewegingen maak je op je ademhaling zoals dansers op tellen. Wanneer je diep ademt, gebruik je je longcapaciteit optimaal waardoor er meer zuurstof in je bloed komt en je je dus energieker voelt. Zo kun je je volledig op het hier en nu richten en word je vanzelf rustiger en stress-free.

Dit zijn de populairste soorten Yoga

Hatha
Ha-Tha staat voor verbinding tussen zon (actie) en de maan (verinnerlijking). Het doel is om je lichaam en ademhaling te leren beheersen vanuit asana (lichamelijke oefeningen) en pranayama (beheersing van de ademhaling). De houdingen worden bij deze yogastijl wat langer aangehouden dan bij de meeste 'dynamische' vormen. Het is dan ook een rustig soort yoga.

Ashtanga
Is het dynamisch uitvoeren van een vaste serie houdingen, die vloeiend aan elkaar verbonden zijn door een combi van adem en beweging (vinyasa's). Bij Ashtanga yoga wordt er gebruik gemaakt van een speciale ademhalingstechniek genaamd de Ujjayi. Door een zacht, ruisend keelgeluid te produceren, intensiveer je de energiestromen in je lichaam en creëer je meer warmte. Zodat je gaat zweten en overtollige gifstoffen afvoert en uiteindelijk in een meditatieve staat komt. Ashtanga staat voor 'acht ledematen', verwijzend naar de acht ledematen van yoga die de oude, Indiase wijze Patanjali beschrijft in zijn Yoga Sutra.

Yin
Houdingen worden lange tijd aangehouden (5 tot 10 minuten) in een zo volledig mogelijke ontspanning. Hierdoor werken ze niet in op je spieren maar juist op je gewrichten en het bindweefsel. De stijl is deels gebaseerd op het traditionele, Chinese meridianensysteem dat ook gebruikt wordt bij acupunctuur. Het doel is de energiebanen in deze weefsels te stimuleren, de bloedstroom te bevorderen en meer flexibiliteit te creëren.

Leefregels

Er zijn vier leefregels in de yogafilosofie.

Leef volgens je Dharma
Dit draait om het juist handelen in je leven, je plicht als mens volgens de Hindoes. Voor iedereen is er een geschikt levenspad en met veel meditatie kun je dit bereiken.

Ahimsa naleven
Ahimsa staat voor geweldloos leven. Een bewuste, positieve keuze om geen geweld uit te dragen - en dat begint allemaal bij onze gedachten.

Non-attachment
Gaat om het leren hoe je gedachtes en emoties los kunt laten. Als je minder gehecht bent aan je gedachten, kun je dingen als innerlijke rust, opluchting en geluksgevoelens ervaren. Als je je niet hecht aan je gedachten, kun je je er ook niet aan ergeren.

Compassie
Wees liefdevol, voor jezelf en anderen. Zo word je geest puurder en ga je leed tegen. Als je kiest uit liefde, denk je in kansen en zie je mogelijkheden.

Vier vragen aan Yogajuf Daniella Vons in Rotterdam

Wat heeft het beoefenen van yoga voor invloed op je leven?
Door een yoga-opleiding in India, een aantal (stilte) retraites, veel boeken lezen en vooral veel vallen en opstaan, hielp de yogafilosofie mij om een leefstijl te creëren die rustiger was dan het gehaaste leven dat ik voor mijn burn-out leidde.
Ik ben aan de slag gegaan met een leefstijl die zo weinig mogelijk stress geeft om dat rusteloze gevoel wat ik regelmatig had, weg te halen. Zo ontstond ook de droom om een bedrijf op te zetten op een manier waar ik geen stress van zou krijgen, waar de mensen die er zouden werken ook geen stress zouden krijgen en dat ik mijn toekomstige gezin kon onderhouden. Tijdens mijn zoektocht naar een ruimte voor mijn eigen yogastudio, kwam ik erachter dat ik al zwanger was van mijn eerste kindje. Nu kon ik alles wat ik geleerd had pas echt in de praktijk brengen.

Is yoga voor iedereen?
Ja. Er zijn verschillende stijlen van yoga: voor ieder lichaam en voor iedere fase in je leven is er een vorm die past. Het kan soms even zoeken zijn naar welke docent en stijl je het meeste aanspreken. Het is dan ook aan te raden om, als je wilt beginnen met yoga, een aantal stijlen en docenten te proberen. Ga iedere les in met een open mind en geef de technieken een kans, is het niks dan kun je altijd nog iets anders proberen. Sommige ogenschijnlijk makkelijke poses zullen je verrassen in de kracht die ervoor nodig is en de ogenschijnlijk ingewikkelde houdingen blijken makkelijker dan je denkt. Je lichaam is tot veel meer in staat dan je in eerste instantie denkt.

Welke yogastijl en poses passen het beste bij jou?
De stijl die op het moment het beste bij mij past is Restorative Yoga. Dit is de meest ontspannen vorm van yoga die er bestaat. De houdingen in deze vorm worden vooral zittend en liggend uitgevoerd en je maakt gebruikt van kussens en blokken om je te ondersteunen. De vorm is bedoeld om je lichaam te herstellen. Deze stijl helpt me te herstellen na mijn zwangerschap en biedt me de rust die ik hard nodig heb als ondernemer en nieuwe moeder.

Welke boodschap hoop je over te brengen met yoga tijdens je lessen?
In mijn yogalessen help ik je om naar je lichaam te luisteren en erbij stil te staan wat je nodig hebt. Je lichaam vertelt je een hoop over wat je nodig hebt, we zijn alleen door ons drukke bestaan niet meer gewend om naar die signalen te luisteren. Door iedere week, maar het liefste iedere dag een moment te nemen om stil te staan en de signalen van je lichaam op te merken, geef je jezelf de mogelijkheid om op tijd in te grijpen als je je grenzen bereikt.

Foto: Emma Brasser

Met deze vijf poses kun je even een break nemen van je strandbedje. Zodat je er daarna flexibel weer op kan duiken.

Zomerse cadeaus

tot 39,95

Een mooi cadeau uitzoeken is nog nooit zo makkelijk geweest.
Voor een klein budget heb je echt iets van waarde: een zilveren sieraad!

ZIH 1757
34.95

ZIH 1664
24.95

ZIH 1625
29.95

ZIH 804
39.95

ZIH 1662
24.95

B42
ketting
42cm
12.95

Deze zilveren hangers zijn chique en altijd inzetbaar bij elke zomerse outfit. Inpakken maar.

ZIA 1909G

ZIA 1909

ZIA 1798R

ZIA 1798G

ZIA 1798

Deze zilveren oorknoppen in hartvorm doen het altijd goed.
Kijk maar wat het met je oren doet.

ZIO 1916
oorknoppen
29.95

ZIO 1916G
oorknoppen
29.95

ZIO 436G
oorringen 45x2mm
29.95

ZIO 435
oorringen 35x2mm
Nú 19.95

ZIE 1458
enkelband
Nú 24.95

ZIE 1188
enkelband
Nú 24.95

ZIE 1910
29.95

ZIE 1414
39.95

ZIE 1809
29.95

ZIE 1484
49.95

Enkelspel

De enkels mogen gezien worden.

Versier ze eenvoudig met onze zilveren enkelbandjes. Comfortabel en soepel vallend. Voor het meditatieve effect doe je er gewoon twee om.

Zilveren enkelbanden
Nú 24.95
p.st.

ZIE 987

ZIE 1232

ZIE 1393

De zilveren enkelbanden zijn 23cm lang en hebben een extra verlengkettinkje van 4cm.

Zomer *Hit(te)*

Maar houd het hoofd koel. Deze rosé vergulde sieraden zorgen voor een koele look.

ZIO 1709 | oorsieraden
18mm
44.95

B60R
ketting
60cm
19.95

Ook leverbaar in 45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

B42R
ketting
42cm
12.95

ZIH 1709
hanger
25mm
39.95

ZIO 1813R | oorsieraden
12mm
39.95

ZIH 1813R
18mm
Nú 34.95

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIW 808M
Stalen watch 32mm
'Square Roman Rose'
99.-*

ZIR 1709
49.95

ZIR 213D
69.95

Met parelmoer wijzerplaat

ZIW 418M
Stalen watch 38mm
'Retro pearl Rose'
109.-*

ZIW 522M
Stalen watch 34mm
'Roman pearl Rose'
109.-*

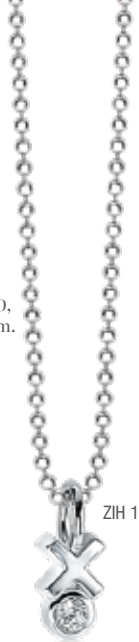
ZIA 1550R | armband
39.95

bijpassend collier 45cm
(ZIC 1550R)
59.95

Fatima: 'Heel chill is als Raemon mijn voeten masseert, maar hij is helaas veel weg.'

B42
ketting
42cm
12.95

Ook
leverbaar
in 45,60,70,
80 en 90cm.
zie pag.117


ZIH 1821

ZIH 1822

ZIH 1829

ZIO 1821

ZIO 1822

ZIO 1829

ZIR 1821

ZIR 1822

ZIR 1829

Zilveren Zinzi hangers **19.95** p.stuk - Zilveren Zinzi oorknoppen **29.95** p.paar
Zilveren Zinzi ringen **34.95** p.stuk

Verfijnde zilveren sets

Deze sieradensets kunnen zo mee in je handbagage.
Ze zijn lekker licht en passen bij elke outfit. Voor een relaxte look op reis
én op je vakantiebestemming.

EUROPESE UNIE
KONINKRIJK DER NEDERLANDEN
PASPOORT

stylish traveller

Over de prachtige plekken van reisblog Barts boekje, de vijf mooiste glampings, wat je meeneemt in je koffer om stijlvol te reizen en natuurlijk al het overgewicht van je vele Zinzi sieraden.

FOTO LINKS:
WIJSVINGER: ring ZIR1894 **49.95**
MIDDELVINGER: ring ZIR1183 **69.95**
RINGVINGER: ring ZIR1871 **49.95**
POLS: armband ZIA1870 **59.95** armband ZIA1894 **59.95** horloge ZIW411M **99.-**

Reis *genoten*

Fatima, Kim en Lieke genieten samen van hun reis. Maar als het om stijl gaat, zijn je sieraden ook aangename reisgenoten.

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIC 1910G
collier 45cm
39.95

ZIA 1910G
armband
24.95

ZIC 1911
collier 45cm
4,5mm
59.95

ZIA 1911
armband
29.95

ZIW 402M
Stalen watch 38mm
'Retro Silver'
99.-*

ZIW 507M
Stalen watch 34mm
'Roman Yellow Gold'
99.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIC 1700G
hanger+
ketting
45cm
49.95

ZIC 1699G
hanger+
ketting
45cm
69.95

ZIO 1700G | oorknoppen
19.95

ZIO 1699G | oorknoppen
39.95

Goed *Mikken*

Lieke heeft haar doel voor ogen.
Nu mikt zij ook op stijl met deze zilveren musthaves. En behaalt zij deze zomer extra fashion points.

Ook leverbaar in 45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

J42
42cm
14.95

ZIC 1675
hanger
+ ketting
79.95

ZIH 1865
hanger
21mm
79.95

ZIO 1675
oorknoppen
39.95

ZIO 1865
luxe oorsieraden
14mm **44.95**

ZIR 1675
44.95

ZIR 1865
79.95

ZIO 1737 | luxe oorringen
16x5mm **59.95**

ZIR 1737
49.95

ZIA 1737
bangle armband
met luxe sluiting
229.95

Lieke: 'Soms heb ik het idee dat ik uit mijn koffer leef. Ik vlieg bijna wekelijks dus ik ben echt niet drie uur van tevoren op het vliegveld. Meestal ben ik net op tijd.'

Verleidelijk *Versieren*

In de zomer komen de verleiders in actie. Versier jezelf met een statement piece om je hals, vinger of pols. Je zal er onweerstaanbaar uitzien.

ZIC 1791S
hanger + ketting
49.95

ZIC 1816
hanger + ketting
59.95

ZI45JAS
ketting 45cm
19.95

ZIO 1816 | oorknoppen
29.95

ZIH 1791
hanger 26mm
89.95

ZIR 1790
59.95

ZIR 1604
79.95

ZIR 1584
59.95

Met parelmoer wijzerplaat

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIW 521M
Stalen watch 34mm
'Roman Pearl'
99.-*

ZIO 1569 | luxe oorringen
15x5mm **49.95**

ZIR 1569
49.95

ZIA 1569
luxe armband met scharniersluiting
229.95

Stoer & *charmant*

Met deze stoere schakels begin je een charmeoffensief. Een paar uitbundige, zilveren ringen erbij en je bent klaar voor die beachparty in glamourstyle.

ZIC1906
collier
45cm
169.95

ZIC1907
collier
45cm
189.95

ZIR 1151
Nú 59.95

ZIA 1906
armband 8mm
69.95

ZIA 1907
armband 6,5mm
79.95

ZIR 1360
59.95

ZIO 1730 | luxe oorringen
17x4mm **59.95**

ZIO 1482 | luxe oorringen
16x5mm **59.95**

ZIR 1738
59.95

Lieke: 'Ik ben van travel heavy. Stapels leuke jurkjes en schoenen, want ik houd ervan om me vrouwelijk te kleden. Ook als ik op reis ben.'

Kim: 'Met Stanley kan ik heel goed reizen. Ik zou met hem wel op rugzakvakantie kunnen gaan, maar ik wil dan ook wel af en toe in luxe resorts.'

ZIC 1870
collier 45cm
79.95

J42
42cm
14.95

ZIH 1871
hanger
34.95

ZIO 1871
oorsieraden
69.95

ZIO 1870
oorhangers
45mm
49.95

ZIR 1871
49.95

ZIR 213B
69.95

ZIW 511M
Stalen watch 34mm
'Roman Aqua'
89.-*

ZIW 411M
Stalen watch 38mm
'Retro Aqua'
99.-*

ZIA 1870
armband
59.95

Wauw *Blauw*

Het zomerseizoen is officieel geopend.
Van flaneren aan de Côte d'Azur tot snacken van de Haute Friture. Deze sieraden zijn van alle markten thuis.

Barts boekje

Wie denkt dat het Bart is die achter Barts Boekje zit, heeft het mis. Wij spraken Maartje (van Barts Boekje) die een neus heeft voor prachtige plekken en die ook graag deelt met jou.

Hoe ontdek je nieuwe plekken om over te schrijven?
"Oei, dat loopt echt enorm uiteen. Vooral - uiteraard - op straat of door ergens te komen en te bewegen. Maar zeker ook via magazines en social media; mooie plaatjes van andere mensen werken toch vreselijk aanstekelijk."

Waar moet een plek aan voldoen om Barts Boekje-waardig te zijn?
"Of het klopt. Dat is een onderbuikgevoel en kan 'm in van alles zitten. We noemen thuis en op kantoor een adres 'een Bartje' als het er fijn uit ziet - maar dat kan absoluut ook een bruin café zijn! Als het maar een goed bruin café is, waar alles weer klopt dus. Lastig uit te leggen hoor! Ik zeg altijd dat ik absoluut geen food recensent ben, maar ik herken wel een bord echt goed eten. Het kan weleens zijn dat het eten ergens mwah is, maar dat dat weer helemaal wordt ondervangen door mega leuke bediening, een heerlijk sfeertje of een beeldschone inrichting. Maar als twee van die drie pijlers - eten, sfeer en looks - onder de maat is, dan komt een plek niet door de keuring."

Wat is de meest stijlvolle plek geweest waar je bent geweest?
"Daar kan ik echt geen antwoord op geven. Een bruin café, vergane glorie, oud chique. Ik heb bij Uxua in Brazilië geslapen wat echt te gek was, alle Soho Houses vind ik mooi, hotel Mercier in Amsterdam is echt heel erg smaakvol neergezet, Parc Broekhuizen in Leersum, het Chiltern Firehouse in Londen is ook prachtig en ik houd van de liefde die in een B&B zoals De Witte Nijl in Antwerpen is gestoken. Zo kan ik echt nog wel even doorgaan..."

Wat nooooit meer?
"Kamperen. Echt kamperen. Met een wc-rol onder je arm, verplicht met vreemden in de rij voor het toilet in de ijskou. Blegh."

Wat zijn jouw reistips om stijlvol en relaxed te kunnen reizen?
"Zorg dat je een goede mani en pedi met Shellac hebt gedaan. Heb je je hele vakantie plezier van. En, als je het er voor over hebt: je benen en bikinilijn laten laseren is ook echt de hemel. Vind ik. Nooit meer in de weer met mesjes, halleluja." Voor het reizen zelf, want wachten op het vliegveld en opgekruld zitten op te kleine stoelen is niemands hobby, kleed je altijd alsof je businessclass vliegt. Helpt je bij een eventuele upgrade - al is het bestaan daarvan volgens mij een sprookje - maar je voelt jezelf vooral stukken zekerder en minder verkreukeld. Ik trek altijd hakken of op zijn minst een paar Gucci loafers aan, die gooi je in de lucht toch uit dus zorg ook altijd voor een paar lekker warme sokken, een knap jurkje en panty eronder die je op een zonnige bestemming ook meteen uit kunt trekken en neem een zonnebril mee, want je krijgt droge rode ogen. Dan voel je jezelf na een lange vlucht stukken aantrekkelijker. Ik heb zelf altijd een polstasje met een tandenborstel, extra lenzen, een ooglapje, sokken, een koptelefoon, kauwgom en meer van dat soort klein spul zodat ik nooit na hoef te denken of ik alles heb - wel na iedere vakantie checken en aanvullen natuurlijk."

Heb je een bucketlist?
Vraag het me over twee maanden nog eens en hij ziet er vast anders uit, maar momenteel zou ik hiervoor gaan:
- Roadtrip langs de westkust Amerika en door Californie
- Argentinië, Buenos Aires
- Hoppen door Scandinavië, langs alle eilanden, liefst op een dik, old school cruiseschip
- St Barths of Hawaii of de Seychellen of de Malediven... You get the point - of daar een cruise! Oh zó the Love Boat!
- India
- Skiën in Aspen

Welke kenmerken moet een plek, hotel, restaurant hebben, wil je deze bestempelen als stijlvol?
"In een stijlvolle plek is liefde gestoken en zijn er duidelijke keuzes gemaakt wat betreft het interieur, maar ook in kleine dingen zoals de looks van de menukaart, de bloemen op tafel en of de toiletten schoon zijn. Alle details moeten kloppen en dan kan zowel een serene, Scandinavische zaak in natureltinten stijlvol zijn, als een zaak die uitpuilt van de prullaria. Als er maar met liefde en bevlogenheid over nagedacht is."

Favoriete reisproducten?
Bose Noise Cancelling koptelefoon, een polstasje van Love Stories, zonnebrandspray van Avène, Hermès sjaal voor over je ogen, chique om je nek of onder je neus als het weer eens stinkt in het vliegtuig. Die van mij ruikt steevast naar Santal van Le Labo. Oja! En ik kan echt niet zonder de VitaZing van Origins dagcreme.

Wat is jouw reis top 5 voor deze zomer?
Ik houd van Europa en wil eigenlijk alleen in de winter ver vliegen. Vandaar het volgende lijstje:
- Comporta, Portugal
- Sicilië, Italië
- Formentera, Spanje
- Turkse Riviera
- Lekker in eigen land blijven! Zoveel leuks

Glamping of Flashpacking?
"Glamping. Als er rugzakken bij betrokken zijn en ik moet sjouwen, dan ben je me kwijt. Ik las ook dat telefoons en laptops uit den boze zijn bij flashpacking - ook geen optie."

Lieke: “Als kind ging ik vaak en graag kamperen, maar ik ben de laatste jaren meer van het luxe reizen geworden.’

Hello *Yellow*

Geef je zomer outfit een upgrade. Match je eyecatching gele jurk met schitterende, geelvergulde sieraden. All eyes are on you.

ZIC 1804G
collier 45cm
9mm breed
129.95

ZIO 1804G
oorhangers
50mm
39.95

ZIR 1862G
39.95

ZIR 1056G
Nú 59.95

Met dual time:
Twee verschillende tijden af te lezen op de wijzerplaat.

ZIW 710M
Stalen watch 39mm
'Traveller Yellow'
139.-*

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIA 1804G
armband 9mm
59.95

ZIA 1056G
armband 6mm
Nú 59.95

Noir et *blanc*

Fonkelend de nacht tegemoet. In de avonduren komen deze zwarte sieraden tot leven. Stylish verantwoord!

ZIC 1759
ketting
45cm
79.95

ZIO 191B
oorringen
Nú 29.95

ZICH 1745
oorbedels
39.95 p.paar

ZIC 1745
ketting
45cm
69.95

ZIA 1759
armband
79.95

ZIR 1759
39.95

ZIR 1786
44.95

ZIR 881Z
49.95

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIW 524M
Stalen watch 34mm
'Glam Grey'
99.-*

ZIW 424M
Stalen watch 38mm
'Retro crystal Grey'
109.-*

ZIA 1518 | armband
79.95

Fatima: 'Rae reist 33 weken per jaar en slaapt in hotels die hij niet zelf uitkiest. Op vakantie willen we dus echt wel iets anders. Een villaatje met ons eigen zwembadje.'

Kettingen zijn leverbaar in 42,45,60,70, 80 en 90cm. zie pag.117

ZIO 1752
oorhangers 35mm
119.95

ZIH 1369
hanger
43mm
59.95

ZISL45
collier
45cm
24.95

ZIH 1752
hanger
35mm
69.95

ZIR 1706
39.95

ZIR 1303
44.95

Zilveren
oorringen
vanaf
19.95 p.pr

ZICH 1768
oorbedels
49.95 p.pr

Diva *waardig*

Sieraden moeten opvallen, maar niet de bovenhand krijgen. Laat je als een vedette bewonderen. Je sieraden ondersteunen je waardigheid.

ZIW 523M
Glam Silver 34mm
99.-*

ZIW 423M
Retro Crystal 38mm
109,-

Fatima: 'Ik neem heel weinig mee op vakantie. O ja, altijd een tennisracket. Ik ben minimalistisch.'

United Nude
195,-

H&M
Conscious
Exclusive
49,95

H&M
14,99

M by M
119,95

Ted Baker
195,-

Zinzi
zio 1566G
39,95

SMAAK
Amsterdam
269,-

STYLE

Paraderen en flaneren

Van Glamping tot Flashpacking, waar je ook gaat. Een beetje flaneren hoort erbij.
Met fonkelende stenen en zachte kleuren ben jij de Belle of the (Camping) Ball.

Happy *Hour*

Kamer ingecheckt, tas uitgepakt, cocktailjurk aan en glitters in.
Met deze sieraden wordt het honderd procent sexy on the beach.

ZIO 1894
oorsieraden
49.95

ZILC-P45
ketting
45cm
24.95

ZIH 1894
hanger
49.95

ZIR 1894
49.95

GA VOOR EEN SET
Net zoals bij Fatima staat deze sierlijke zilveren set je prachtig. Kies zelf je favoriete sieraad uit of ga voor de hele set: *hanger, oorsieraden, ring en armband.*

ZIA 1894
armband
59.95

ZIR 1183
69.95

ZIO 1183 | oorsieraden
17x5mm
89.95

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIW 906M
Stalen watch 34mm
'Vintage Retro White'
99.-*

ZIA 1205
armband 5,5mm
99.95

Fatima: 'Vroeger kampeerden we in Frankrijk.
Vond ik leuk, maar die ontberingen hoeven voor mij niet echt meer. Ik heb nu liever een wat luxere omgeving.'

H6527B

HOTSPOTS

De 5 beste glampings

Kamperen, you either love it or hate it. Maar in deze tenten is het absoluut geen afzien.

1. CAMP CECIL – ESPIRITU SANTO MEXICO

Met de zee als je voortuin is het paradijselijk vertoeven op Camp Cecil. Gelegen op het eiland Espiritu Santo wat onderdeel is van het UNESCO-werelderfgoed. Hier zwem je met dolfijnen, walvissen, Mantaroggen en zeeschildpadden. Of je kayakt/SUP't zo je tent in. Er worden elke dag verse maaltijden voor je bereid en er is dagelijks happy hour. Dat klinkt als vakantie. *Tosea.net*

2. TENA TENA CAMP – ZAMBIA

Stel je voor: gewekt worden door het geritsel in de struiken en in de verte het geluid van een trompetterende olifant. Dat is wakker worden in Tena Tena camp. Nette tenten met een badkamer in de buitenlucht. Gelegen in South Luangwa National Park, een safarigebied vol met wilde dieren. Waar de gidsen je met alle liefde over vertellen. *Robinpopesafaris.net*

3. SCARABEO CAMP - MAROKKO

Op 45 minuten rijden vanaf Marrakech ligt Scarabeo camp. Luxe tenten in een steenwoestijn wat bijna buitenaards aandoet, met in de verte uitzicht op de sneeuwtoppen van het Atlasgebergte. De tenten zijn prachtig wit met Marokkaanse designelementen. 's Avonds schuif je aan voor een heerlijke, Marokkaanse maaltijd om vervolgens sterren te kijken. En 's morgens ontwaak je vroeg voor de zonsopgang. *Scarabeocamp.com*

4. CAMPING BUITENLAND – NIEUW AMSTERDAM

Een initiatief van vijf ondernemende vrienden die in 2017 een overwoekerd kampeerterrein kochten. Nu is Camping Buitenland een kleurrijke en eigenzinnige camping waar iedereen welkom is. Er is een bonte verzameling van hutjes, huisjes, tenten en bussen te vinden als onderdak. Vrijheid alom. En dat om de hoek. *Buitenland.com*

5. CAMPING DE LAKENS – BLOEMENDAAL

Zin in een strandvakantie met af en toe wellicht een uitstapje naar de stad? Camping de Lakens zit in de duinen van Bloemendaal, waardoor je binnen no time in Haarlem of Amsterdam zit. Maar ook dat hoeft allemaal niet. Op het campingterrein vind je luxe beachlodge tenten (met bad!) en Airstreams (zo'n Amerikaanse caravan) met eigen sauna. Als dat geen glamping is... *Campingdelakens.nl*

Aanschuifringen
2 + 1 CADEAU*

Deze zomer stapelt Lieke Martens graag haar schitterende zilveren aanschuifringen. Met de nieuwste collectie kun je nog meer combinaties maken. Voor je dagelijkse mix & match!
Bij aankoop van 2 ringen, krijg je de 3e ring cadeau!*

ZIR 1859 **24.95**
ZIR 1858 **24.95**
ZIR 1900 **29.95**
ZIR 1311 **49.95**
ZIR 827T **34.95**
ZIR 1860 **24.95**
ZIR 827R **34.95**
ZIR 1903 **34.95**

ZIR 1175 **29.95**
ZIR 1861 **34.95**
ZIR 881F **49.95**
ZIR 1904 **49.95**
ZIR 1864 **39.95**
ZIR 1901 **29.95**
ZIR 1890 **29.95**
ZIR 1902 **29.95**

*De laagst geprijsde van de drie aanschuifringen zal cadeau worden gedaan.
Voor nog meer aanschuifringen, kijk op pagina 135.

Happy *Blues*

Op een zwoele zomerdag. Strakke hemel, snelle auto's en sierlijke sieraden.

ZIO 1726
oorsieraden
30mm
39.95

ZIC 1726
collier 45cm
69.95

ZIA 1726
armband
49.95

ZIW 403M
Stalen watch 38mm
'Retro Blue'
99.-*

ZIW 630M
Stalen watch 28mm
'Lady Crystal Blue'
95.-*

ZIC 1640
collier 45cm
8 mm breed
279.95

ZIA 1640
armband 8mm
139.95

ZIR 1266
89.95

ZIR 1264
89.95

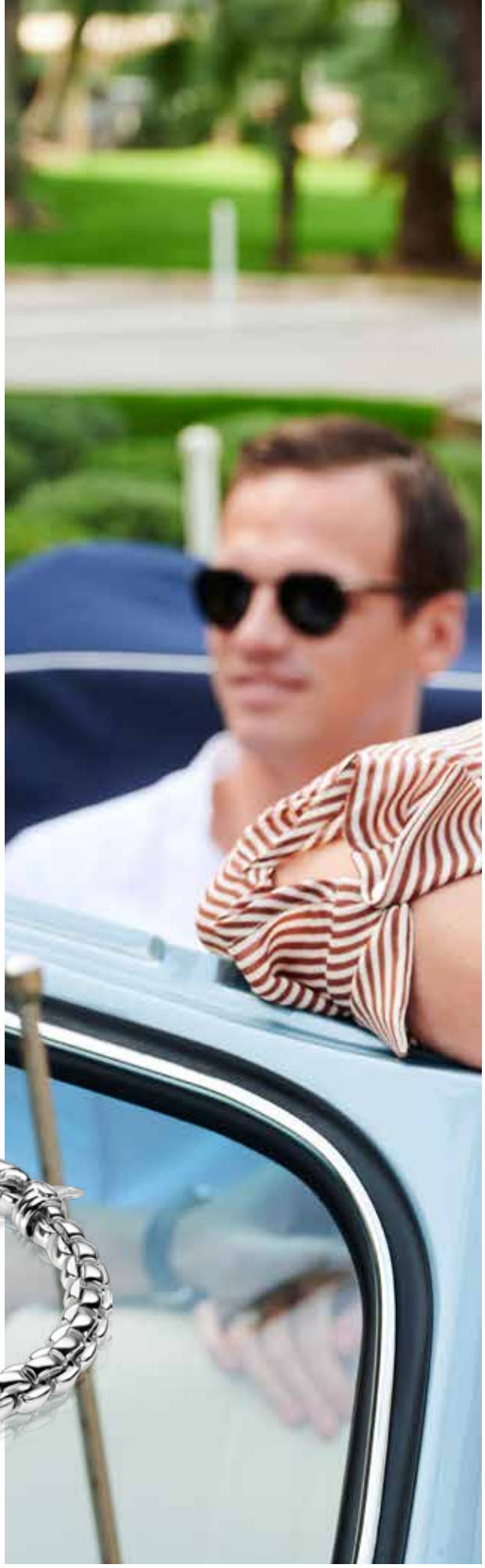
ZIO 1264 | oorringen
14 x 8mm **99.95**

ZIR 1787
59.95

ZIA 1639 | armband
6,5mm breed
129.95

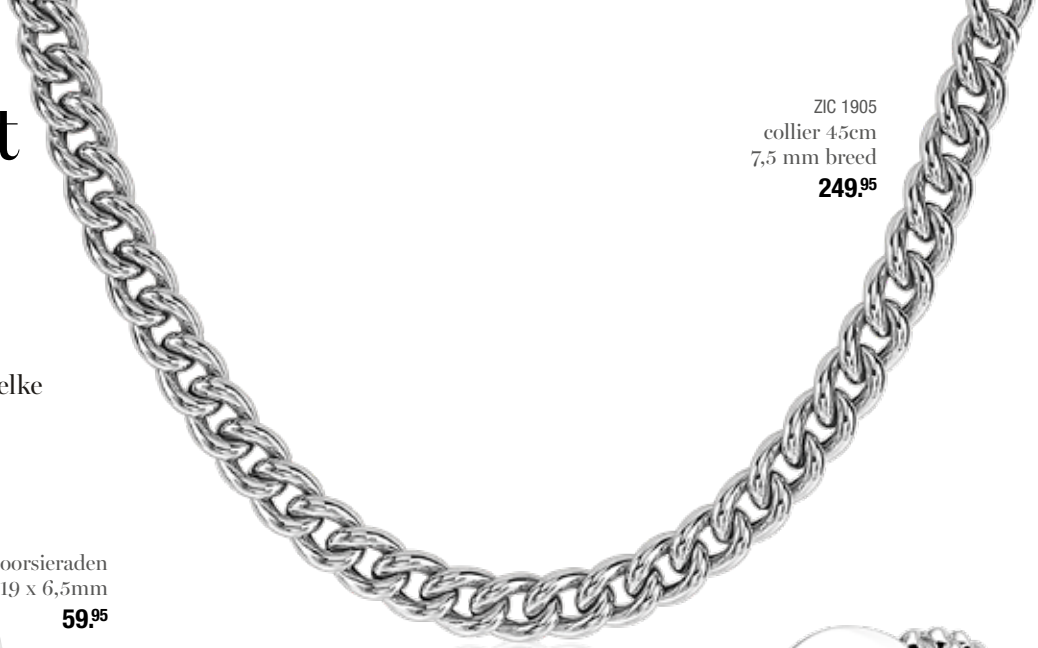
Cabrio *Cool*

Kap omlaag, starten en schakelen maar. Deze stoere schakelarmbanden en kettingen kunnen wel wat wind verdragen.



Aandacht *Trekkers*

Blikvangers zonder kapsones. Deze tijdloze gourmetschakel wordt al generaties lang ingezet. Welke vind jij het mooist?



ZIC 1905
collier 45cm
7,5 mm breed
249.95

ZIO 1100 | oorsieraden
19 x 6,5mm
59.95

ZIR 1783
39.95

ZIR 1101
69.95

ZIR 1100S
49.95

ZIW 511M
Roman Aqua
34mm
89.-*

ZIO 1570 | oorringen
15x5mm **44.95**

ZIA 1414 | armband 4,5mm
29.95

ZIA 1905 | armband 7,5mm
99.95

ZIA 974
armband 10mm
159.95

ONZE FAVORIETEN

OM *stijlvol* TE REIZEN

Film
Teen Spirit
De uitvlucht van

De 17-jarige Violet (Elle Fanning) droomt van een leven als popster en wil haar saaie leventje op het Isle of Wight ontvluchten. Wanneer op een dag de zangwedstrijd 'Teen Spirit' voorbijkomt, lijkt haar droom om een ster te worden misschien wel mogelijk. De film zit vol popmuziek van Ariana Grande, Katy Pery, Ellie Goulding en Robyn.

Vanaf 8 augustus in de Pathé bioscopen.

Boek
Petite Passport gidsen
Van Amsterdam tot Lissabon

Wat ooit lang geleden begon als een reis- & designblog is nu uitgegroeid tot de cityguide-specialist van Nederland en omstreken. Petite Passport, alias Pauline Egge, weet als geen ander de moderne hotspots te vinden. Met haar oog voor design en vlotte pen vult ze gidsen vol met parels. Elke gids bevat een lijst met plekken die uitgeprobeerd en getest zijn door Pauline zelf. Plus drie redenen waarom deze plek een must is om te bezoeken. Nog een reis openstaan naar Barcelona, Amsterdam, Berlijn, Londen, Kopenhagen, Parijs, New York of Lissabon? Dan moet je de Petite Passport gids hebben.

Print 19,99 euro of online 14,99 euro.

Gadget
Aspinal of London
Passport please

Ga stijlvol door de douane met deze paspoorthouder. Met de hand gemaakt van Italiaans kalfsleer en met een optie tot personaliseren. Je kunt bijvoorbeeld je initialen erin laten zetten.

Aspinal of London paspoort houder, vanaf 70 euro.

App
Urban Journalist
Bepaal je eigen route

Creëer je eigen stadsgids met de Urban Journalist app. Want al die hotspots in een stad, hoe weet je ze te vinden? Dat vonden de bedenkers van de Urban Journalist app dus ook lastig. Dit biedt de oplossing. Zo kun je via je vrienden, influencers of locals handig je hotspots vinden, maar ook je eigen bevindingen opslaan. City trip, let's go! *De Urban Journalist App is te downloaden in de app store.*

Social
Queen of Jet Lags
Idyllische plaatjes

Noor de Groot reist de wereld over en doet verslag op Insta 'Queen of Jet Lags. Ze reist ook regelmatig met haar vriend DJ Sander Kleinenberg en haar dochter naar menig idyllische plek. Het is wegdromen op haar Instagram vol met gestyleerde plaatjes en fashionable outfits.

IG: Queen of Jet Lags.

Smaak volle *Flirt*

Indruk maken is nog nooit zo makkelijk geweest. Laat de boys maar komen. Jij schakelt over op smaakvolle sieraden, die je zelfvertrouwen ondersteunen.

ZIC 1912
collier 45cm
3mm breed, massief
119.95

ZIC 1396
collier 45cm
89.95

ZIO 1662
oorknoppen
39.95

ZIO 1664
oorknoppen
39.95

ZIA 1912 I armband 3mm
49.95

ZIA 1915 I armband 4mm
99.95

ZIR 1664
39.95

ZIR 1662
39.95

ZIA 1729 I armband 6,5mm
79.95

ZIA 1396
armband 3mm
49.95

ZIA 733
armband 7mm
99.95

AN MELIÁ
ESORT
N PEPE
zinzi
zinzi

body & earth

Over duurzaam leven, Kim's groene hart, gerecyclede sieraden
en de vijf plekken waar je hip en bewust kunt eten.

FOTO LINKS:
HAND LINKS: Ring bolletjes ZIR1583G **44.95** Ring gourmet schakel ZIR1056G **Nú 59.95** Armband hartjes ZIA1798G **34.95**
HAND RECHTS: armbanden van onder naar boven: ZIA1916G **49.95** ZIA1799G **39.95** ZIA1809G **24.95** ZIA1910G **24.95**

Kim: "Ik vind dierenleed vreselijk. Dat er op Borneo zoveel bomen worden gekapt voor palmolie waardoor het dierenleven ernstig verstoord raakt.
Dat maakt me boos en verdrietig. Uit bomen halen we onze zuurstof, laten we er zuinig op zijn.'

Groene *liefde*

Zorgen voor onze planeet is een schone zaak. Zinzi maakt ook sieraden uit gerecycled zilver. Zo doen we iets terug voor de aarde, vandaar onze hartendiefjes.

ZIC 1805
ketting
45cm
44.95

B60
ketting
60cm
19.95

Kettingen zijn leverbaar in 42,45,60,70, 80 en 90cm.
zie pag.117

ZIH 1599
hanger
29.95

ZIA 1805
armband
34.95

ZIH 1849
hanger
20mm
Nú 34.95

ZIO 1630
14.95

ZIO 1508
15 x 3 mm
34.95

ZIR 1390
34.95

ZIO 1805
oorringen 38 x 1,5mm
met harten
49.95

ZIA 1677
armband
44.95

ZIA 1798
armband
34.95

HOTSPOTS

De 5 tofste greenspots

Van een vegetarische kapsalon tot onverkochte supermarktproducten. Bij deze spots weet je zeker dat je goed bezig bent.

1. DUMBO RESTAURANT - ROTTERDAM

Net nieuw op de Hoogstraat: Dumbo restaurant is honderd procent vegan en het interieur oogt er lekker artistiek. Marnix Benschop zwaait er de scepter en is komen overwaaien vanuit de Rotterdamse Suicide Club. Op het menu staan onder andere verrassende groentechips, schnitzel van Oesterzwam (aanrader), Salon de Coiffure - een vegan versie van de Rotterdamse kapsalon - en een chocolademousse met witlof, mandarijn en crumble. Geen vlees nodig dus. *Hoogstraat 24*

2. OERWOUD - DEN BOSCH

Eerlijke en duurzame producten om zo de stad een stukje groener en bewuster te maken. Oerwoud is een groot, groen walhalla waar je naast workshops en shoppen ook heerlijk kunt eten. Bewust natuurlijk, want alle producten die er worden gekocht zijn eerlijk en duurzaam gemaakt. Ze hebben er ook een vegan High-tea. *Vughterstraat 84*

3. VEGAN JUNK FOOD BAR - AMSTERDAM EN ROTTERDAM

De Vegan Junk Food Bar was al een begrip in Amsterdam, maar opent nu ook haar deuren in de Maasstad. Qua interieur is het lekker rauw, roze, vol met graffiti en een tikkeltje gek, net zoals het eten. Zo kun je er blauw brood met rode aioli of een zwarte burger bestellen. De burgers zijn sowieso de bom. *Verschillende locaties, zie junkfoodbar.com*

4. INSTOCK - AMSTERDAM, DEN HAAG EN UTRECHT

Er wordt jaarlijks zo'n 1,3 miljard ton aan eten weggegooid. Zonde! Restaurant Instock wil hier verandering in brengen door voedselverspilling letterlijk en figuurlijk op de kaart te zetten. Hoe? Door te koken met producten die anders eigenlijk weggegooid zouden worden. Zo haalt Instock regelmatig onverkochte producten bij de Albert Heijn op, werken ze met brood van een dag oud of gebruiken ze de minder mooie stukjes zalm, die de horeca liever niet heeft. *Verschillende locaties, zie instock.nl*

5. WAKU WAKU - UTRECHT

Waku Waku, ooit begonnen als vegan snackbar, serveert inmiddels meer dan alleen snacks. De naam is geïnspireerd op het dierenprogramma uit de jaren 90. Spannende en gevarieerde gerechten van over de hele wereld met daarbij een modern interieur (met velvet!) waar écht niet alleen de dames welkom zijn. Zeker even aanschuiven, mocht je in de buurt zijn. *Vredeburg 28*

Sweet *hart*

Zoeter kunnen we het niet maken. Met een zilveren sieraad als cadeau bekrachtig je de wederzijdse liefde. How sweet is that!

ZIC 1696
ketting
45cm
met hanger
79.95

ZIC 1755
ketting
45cm
59.95

ZIC 1483
ketting
45cm
69.95

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIW 502M
Roman Silver 34mm
89.-*

ZIW 506R
Roman pink 34mm
89.-*

ZIR 1568
29.95

ZIR 1781
44.95

ZIR 1098
Nú 34.95

ZIA 1483
armband 15mm
49.95

ZIA 1755
armband
hartje 14mm
49.95

Fatima: 'Met beautyspullen ben ik vegan, maar kip eet ik nog. Wel biologisch.'

Pastel, *ma belle*

Zachte tinten houden het cool als het kwik stijgt.
Rosé vergulde sieraden kleuren mooi bij pastel. Ze geven net dat tikje elegantie aan je outfit.

ZIC 1697R
collier 45cm
59.95

ZIC 1648R
collier 45cm
39.95

ZIC 987R
collier 45cm
39.95

ZIA 1289R
armband
6mm breed
89.95

ZIO 1683R | luxe oorringen
16x2,5mm **49.95**

Zilveren
oorringen
vanaf
19.95 p.pr

ZICH 716R
oorbedels
24.95 p.pr

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIW 426M 38mm
119.-*

ZIW 526M 34mm
109.-*

ZIW 631M 28mm
105.-*

Hello *sunshine*

Het regent zonnestralen met deze spetters van sieraden. Comfy en oogstrelend tegelijk.

ZIC 1753
collier 45cm
99.95

ZIC 1393
ketting
43cm
34.95

ZIC 1775
ketting
43cm
39.95

ZIC 1811 | collier 45cm
59.95

ZIO 1770
oorringen met
bungelende zirkonia's
79.95

ZIO 1177 | 4mm
19.95

ZIO 1263 | 5mm
19.95

ZIA 1393
armband
24.95

ZIA 1753
armband
89.95

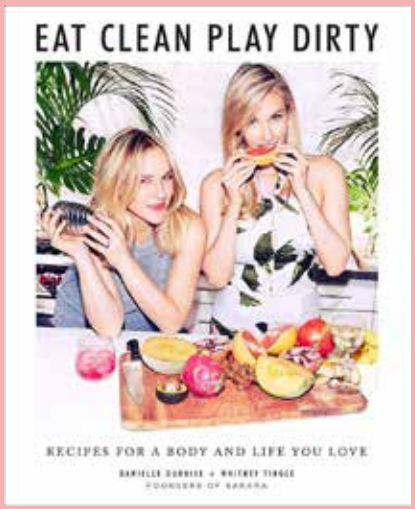
ZIW 629M
Stalen watch 28mm
'Lady Crystal Grey'
95.-*

ZIW 628M
Stalen watch 28mm
'Lady Crystal Silver'
95.-*

Kim: 'Ik gebruik voor mijn huid alleen biologische producten die niet op dieren zijn getest.
Environ voor mijn gezicht, Inglot voor make-up en Kevin Murphy voor haarstyling. En mijn vitamines haal ik bij Holland & Barrett.'

ONZE FAVORIETEN

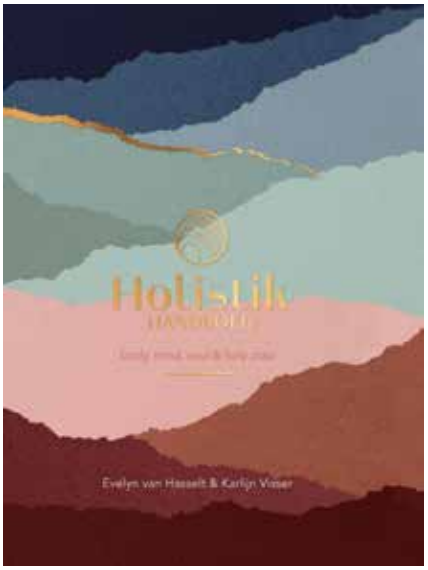
VOOR EEN stap IN DE GOEDE RICHTING



Boek
Eat Clean, Play Dirty
Sexy vegans

De dames Danielle Dubois en Whitney Tingle zijn de grondleggers van het in Amerika zo populaire Sakara Life. Een bezorgservice die alleen veganistische maaltijden levert. Ze brachten een kookboek uit, zodat wij hier nu ook kunnen genieten van 'sexy' vegan maaltijden in de puurste vorm. Want je lichaam is tenslotte je tempel.

Bol.com / sakara.com 22,99 euro



Boek
Holistik Handboek
Beide benen op de grond

In Holistik Handboek geven Karlijn Visser en Evelyn van Hasselt, hoofdredacteuren van het succesvolle platform Holistik, een realistische én praktische visie op het holisme. Het holisme is een levensovertuiging waarbij de essentie is dat alles onlosmakelijk met elkaar verbonden is. Maar hoe 'holistify' je je eigen leven terwijl je ook met beide benen op de grond blijft staan

Bol.com / holistik.nl 20 euro

Documentaire
Our Planet
Serieuze zaak

Een geweldige natuurdocumentaire die ongeveer vier jaar in beslag heeft genomen. Our Planet is de opvolger van Planet Earth, waarin natuurlijk de stem van Sir David Attenborough niet ontbreekt. Het bijzondere aan deze docu is niet zozeer de prachtige natuur, maar de impact van de klimaatverandering. Een documentaire die je even met de neus op de feiten drukt.

Netflix

App
Readly
Onbeperkt leesvoer

Heb je er ooit weleens over nagedacht hoeveel papier je eigenlijk weggooit? Met de app Readly kun je meer dan 2.800 magazines on- en offline op je telefoon lezen. Van Elle a Table tot aan Vogue, van Men's Health tot aan Quest. Laat dat papierwerk maar achterwege.

Via de App Store en Google Play

Gadget
The Good Roll
Rol met een missie

Naar de wc gaan is nog nooit zo leuk geweest. The Good Roll maakt namelijk duurzaam toiletpapier met een missie. De rollen zijn van 100% gerecycled Nederlands oud papier en 50% van de opbrengst gaat naar Oost-Afrika voor het bouwen van schone toiletten. En deze kleurrijke rollen zijn ook nog eens zacht voor de bibs. Geen chloor, kleur- en geurstoffen!

Thegoodroll.nl

Fatima: 'Kim inspireert me met hoe duurzaam zij bezig is. Ik doe dat minder. Ik heb wel net mijn eerste elektrische auto gescoord, een Nissan Leaf.'

Puur *Natuur*

De zachte, witte gloed van parelmoer en parels is onweerstaanbaar.
Ook moeder natuur heeft smaak. Zeker als die gloed verwerkt is in een mooi zilveren sieraad of horloge.

ZIC 1873
ketting
45cm
59.95

ZIC 1872
ketting
45cm
69.95

ZI45BOL
45cm
Nú 29.95

ZIH 1151
hanger
29.95

ZIR 1873
39.95

ZIR 1784
39.95

ZIO 1872 | oorhangers
35mm **39.95**

ZIO 191Z
Nú 29.95

ZICH 1749W | oorbedels
6mm **12.95** p.paar

Met parelmoer wijzerplaat

ZIW 417M
Stalen watch 38mm
'Mother of pearl Silver'
99.-*

ZIO 1317 | oorknoppen
6mm **14.95**

ZIA 1568
armband 2 in 1
49.95

Blad *Goud*

Als de kleur van de ondergaande zon.
Deze rosévergulde blaadjes en druppels passen prachtig bij je gebronsde huid.

ZIC 1812R
ketting
45cm
49.95

ZIC 1810R
ketting
45cm
59.95

ZIO 1812R | oorknoppen
39.95

ZIA 1288R
armband
34.95

ZIO 1810R | oorknoppen
39.95

ZIW 405M 38mm
109.-*

ZIW 505M 34mm
99.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIO 1733R
oorsieraden
50mm
29.95

ZIA 1710R
armband
39.95

We hebben maar één lichaam en één aarde'

Ons topmodel Kim vertelt over hoe haar leven steeds duurzamer wordt.

'We hebben ons de afgelopen honderd jaar als mens zo snel ontwikkeld dat de aarde ons niet meer kan bijhouden. We hebben maar één lichaam en één aarde. Voor allebei moeten we goed zorgen, want het kan niet blijven zoals het is. Ik eet geen vlees meer en probeer mijn kleding zo duurzaam mogelijk te kopen. Al mijn verzorgings- en make-up producten zijn vegan en niet op dieren getest. Het is nog niet sexy om duurzaam te zijn, maar het wordt wel steeds meer geaccepteerd. Meer elektrische auto's, meer zonnepanelen... Ik vind dat een positieve ontwikkeling. Ik wil graag mijn steentje bijdragen en daarom ben ik een lifestyle agency begonnen, House of Movements, dat content maakt en PR doet voor bedrijven die duurzaamheid nastreven.'

ZIR 1059D
49.95

ZIR 1151D
Nú 59.95

ZIR 1709
49.95

Zilveren graveer plaatjes, die glinsteren om je hals.
Verkrijgbaar in drie trendy vormen en in drie kleuren. Nu slechts 19,95 per stuk.
Tip: laat de naam van je geliefde in de hanger graveren en je hebt een uniek cadeau.

Deze zilveren armbanden zijn slechts 19,95 per stuk. Voor deze prijs koop je gemakkelijk meerdere zilveren armbandjes en kun je blijven combineren. Ook verkrijgbaar in 14K rosé verguld of geel verguld, zodat je deze drie kleuren mooi samen kunt dragen.

1. ZIA 1656R | 2. ZIA 1128G | 3. ZIA 1648R | 4. ZIA 1188

5. ZIA 1415 | 6. ZIA 1655R | 7. ZIA 1259 | 8. ZIA 1420G

ZILC-B
42cm **12.95**
45cm **14.95**
60cm **19.95**
70cm **22.95**
80cm **24.95**
90cm **29.95**

ZILC-G
42cm **14.95**
45cm **17.95**
60cm **22.95**
70cm **26.95**
80cm **29.95**
90cm **32.95**

ZILC-P
42cm **22.95**
45cm **24.95**
60cm **29.95**
70cm **34.95**
80cm **39.95**
90cm **44.95**

Zilveren colliers

IN VERSCHILLENDE LENGTES OM JE HANGER AAN TE BEVESTIGEN

Nu kun je mixen tussen verschillende lengtes, kleuren en schakels. Want deze kettingen zijn verkrijgbaar in **42cm, 45cm, 60cm, 70cm, 80cm en 90cm.** Kies zelf welke lengte het beste past bij jou. En ga je voor zilver, geelgoudkleurig of roségoudkleurig?

ZILC-J
42cm **14.95**
45cm **17.95**
60cm **22.95**
70cm **26.95**
80cm **29.95**
90cm **32.95**

ZILC-A
42cm **12.95**
45cm **14.95**
60cm **19.95**
70cm **22.95**
80cm **24.95**
90cm **29.95**

Deze zilveren kettingen hebben een extra verlengkettinkje van 3cm, waardoor de gekozen lengte iets aangepast kan worden. Bijvoorbeeld bij een shirt met een open hals kan een ketting korter gedragen worden en bij een gesloten overhemd iets langer.

Groener Leven

Een duurzamere wereld begint bij jezelf. En daarom geven wij je een aantal feitjes, tips en handvatten voor een duurzamer leven.

Wist je dat...
Zinzi uitsluitend conflictvrij goud verwerkt in de Zinzi Gold sieraden? Ook ondersteunen wij het convenant 'Verantwoord Goud'. Dat betekent dat we mensenrechten, milieu en biodiversiteit bij goudwinning respecteren. Jouw gouden Zinzi ring heeft dus een eerlijk pad bewandeld.

ZGO 183
10mm
69.95

ZGR 176
89.95

GROENE TIPS

...voor bij de boodschappen
Plastic weggooi-tasjes, de straten en de oceaan liggen er vol mee. Waarschijnlijk heb je thuis zelf ook een verzameling aan plastic tassen liggen? Een super makkelijke tip: recycle. Nog leuker: koop een toffe canvas of linnen tas met een opvallende tekst of print. Er zijn zelfs sites waarbij je je eigen print kunt laten drukken. *Tas via Etsy: Mybebecadum*

...voor op het web
Een leuke tip van onze Kim; Naoki.nl. Hierop schrijft Sophie Carleen allerlei interessante verhalen over duurzame mode, dierproefvrije make-up, spiritualiteit en een vegan lifestyle. Kim: 'Via haar site kom ik op toffe dingen.'

Wist je dat...
De sieraden van Zinzi duurzame producten zijn? Omdat sieraden erg waardevol zijn, gooi je ze nooit zomaar weg. Een sieraad draag je, bewaar je in een doosje of wordt doorgegeven aan een volgende generatie. Als je dan echt van je sieraad af wilt, kan je je zilveren of gouden sieraad altijd inruilen bij een juwelier. Afhankelijk van de goud- en zilverkoers én het gewicht van je sieraad, ontvang je echte euro's terug.

Wist je dat...
Zinzi haar sieraden nooit weggooit? Soms kan het gebeuren dat sieraden bij ons terugkomen, door defecte sieraden, een niet verkochte voorraad, of sieraden die 'uit de mode' zijn geraakt. Deze smelten wij om en gebruiken we direct voor het vervaardigen van nieuwe Zinzi sieraden. Per jaar worden zo'n 50.000 nieuwe sieraden gemaakt uit ons gerecycled zilver en goud.

...voor onderweg
Goed dat je water drinkt, maar moet dit echt elke keer uit een nieuw plastic flesje? Zorg ook hier weer voor een leuke drinkbeker die je kunt afwassen. Je hebt ze in allerlei vormen en kleuren. Bij de drinkflessen van Dopper kun je tegenwoordig ook je eigen design plaatsen. *Shop.dopper.com*

"Save this planet, it's the only one with Chocolate."

...voor betere kleding
Een 'eerlijke' garderobe is lastig, maar er komen steeds meer platforms en winkels bij. Bij TheGreenLabels weet je zeker dat je kleding geen dieren heeft geschaad, dat de materialen organisch en duurzame vezels bevatten en dat er geen schadelijke chemicaliën zijn gebruikt. Op zich een geruststellend idee. Vind je dit lastig? Kijk dan eens rond in vintage winkels, want ook dan ben je goed bezig. *Thegreenlabels.com*

...voor op vakantie
Kies altijd een zonnebrand met de juiste filters. Minstens zo belangrijk voor je huid, als voor de natuur. Sommige zonnebrand die je achterlaat in het water, is slecht voor de zee en het koraal. In deze zonnebrand van SMPL zitten geen kunstmatige stoffen en ook de verpakking is milieuvriendelijk. In sommige landen is het zelfs verplicht om de juiste zonnebrand 'voor de natuur' mee te nemen.
SMPL factor 30 de Bijenkorf 25 euro

...voor minder vlees
Vlees blijft toch echt één van de grootste boosdoeners op het gebied van CO2 uitstoot. De 'visch' en 'vleesch' van De Vegetarische Slager is bijna niet van het echt te onderscheiden. Sinds kort ligt de Veggeterrier in de schappen; een 100% plantaardige hotdog met een echte knak! Heerlijk met uitjes, klein beetje saus en happen maar.
Verkrijgbaar bij Albert Heijn
Credit: Instagram @devegetarischeslager

H&M
7,99

Sandwich
99,95

Comma
119,99

Zinzi
zio 1717
99,95

Toms
65,-

Zara
15,95

STYLE

Natuurlijke schoonheid

Natuurlijke stoffen en serene kleuren zorgen ervoor dat jij de schoonheid van de natuur dichtbij je houdt. Voeg daar nog wat sieraden aan toe en de balans is compleet.

Beautiful *Beauty*

Roséverguld is een genot om te dragen. De sieraden geven je allure en zorgen voor een fashion statement.Of het nu oorringen of XL hangers zijn, beautiful it is.

ZICH 1692R
oorbedels
19.95 p.paar

ZI45B0LXSR
ketting
45cm
19.95

ZIO 435R
oorringen
35 x 2mm
Nú 19.95

ZIO 1692R | oorknoppen
34.95

ZICH 1744R
oorbedels
Nú 39.95
p.paar

ZIH 1547R hanger 38mm **34.95**
ZIH 1548R hanger 44mm **44.95**

ZIR 1278R
29.95

ZIA 1614R | armband
59.95

ZIA 1702R
armband 3,5mm
39.95

ZIW 409M
Retro Black 38mm
109.-*

ZIW 509M
Roman Black 34mm
99.-*

wild soul

Over dierlijke sieraden, de raft van Kim, reizen in je eentje en de vijf plekken voor duurzame festivals.

FOTO LINKS:
HAND LINKS: Ring bloem ZIR1888 **34.95** Ring blaadjes ZIR1889 **59.95** Horloge ZIW515M **99.-**
HAND RECHTS: armbanden van onder naar boven: ZIA1876 **49.95** ZIA1887 **59.95** ZIA1875 **39.95**
Ring libelle ZIR1887 **39.95** Ring rij bloemen ZIR1876 **34.95** Ring open bloem ZIR1879 **29.95**

Kim: 'Raften doe ik nooit meer van mijn leven. Voor het tv-programma Risky Rivers kwam ik tijdens het raften op de Nijl in een kolk terecht en daarna in een golf die me weer naar beneden trok. Ik wist niet meer wat boven en wat onder was. Een levensechte Goliath. Het allerergste van die dag was nog dat de boot omsloeg en onze go pro's foetsie waren. Of ik het de volgende dag nog een keer wilde doen, vroeg de cameraploeg. Echt niet.'

Gouden *paradijs*

Met deze sieraden waan je je even in het Hof van Eden. En de kleurenmix van groen met goud maakt deze sieraden onweerstaanbaar. Blijf daar maar eens vanaf!

ZIC 1735G
ketting
45cm
59.95

ZISL45G
collier
45cm
24.95

ZIH 1718
hanger
39.95

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIR 1718
59.95

ZIO 1735G
oorsieraden
33mm
34.95

ZIR 1895
59.95

ZIO 1895
luxe oorringen
15 x 4mm
59.95

ZIW 607M
Stalen watch 28mm
'Lady Gold white'
95.-*

ZIW 633M
Stalen watch 28mm
'Lady Crystal Gold'
105.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIA 1799G
armband 3 in 1
39.95

ZIA 1735G
armband
39.95

Flower *power*

Tijd om te oogsten.
Pluk deze zilveren sieraden en maak van jezelf een mooi boeket.

ZIO 1876 | oorknoppen
24.95

Hangers met clip sluiting

ZIH 1887
hanger
34.95

ZI45BOLXS
ketting
45cm
19.95

ZIH 1888
hanger
29.95

ZIO 191
oorringen
Nú 19.95

ZICH 1887 | oorbedels
39.95 p.paar

ZIR 1887
39.95

ZIR 1879
29.95

ZIR 1876
34.95

ZIR 1888
34.95

ZIA 1891
armband
59.95

ZIA 1887
armband
59.95

BUCKETLIST

Lieke: 'Hoog op mijn bucketlist staat 'zwemmen met dolfijnen.'

Kim: 'Ik had laatst een bucketlistboekje gekocht 'voor jou en je partner'. Ging ik dat lezen, kon ik al zoveel dingen aanvinken.'

Fatima: 'Ik ben niet van de bucketlist, ik ben van happy zijn. Dat je in elke situatie het moment eruit haalt.'

HOTSPOTS

Geluks nummer

Op zoek naar een uitlaatklep? Op deze vijf festivals dans jij duurzaam je geluk tegemoet.

1. SURFANA FESTIVAL – 6-8 SEPTEMBER

Gelegen in de Hollandse duinen biedt Surfana een weekend vol dansen op het water (surfen) en op het zand. Muziek, workshops, eten, surfen en liefde zijn de hoofdingrediënten van dit duurzame festival. Met een zero waste beleid en groene energie is Surfana een voorloper. Eat, sleep, surf, repeat! *Surfana.com*

2. INTO THE GREAT WIDE OPEN - 29 AUGUSTUS – 1 SEPTEMBER

Hét festival op Vlieland met een brede programmering. Middenin de natuur, muziek, beeldende kunst, film, kinderprogramma's en voldoende rust om optimaal te genieten. Met oesters van het wad en vers gevangen zeebaars, met zorg bereid. Uit je dak gaan op een festivalveld én kampvuurliedjes op het strand. Het is tevens een duurzaam festival waarbij alles wat er op het terrein te krijgen is, ook te recyclen is. *Intothegreatwideopen.nl*

3. DE ZOMERTUIN VAN BRET - 11 - 19 AUGUSTUS

Gelegen naast het grauwe Station Sloterdijk, ontwikkelt Bret zich tot een groene oase in de zomermaanden. Lokale ondernemers bundelen hier hun krachten om een plek te creëren die zo min mogelijk impact achterlaat op het milieu. Met een passie voor maken, duurzaamheid, circulaire innovatie en muziek is daar dan de zomertuin van Bret. Met muziek van Dekmantel Soundsystem en Eefje de Visser. *Zomertuin van Bret, 11, 12, 18 & 19 augustus.*

4. WILDEBURG – 12-14 JULI

Gelegen in Kraggenburg ligt Netl de Wildste tuin, van zandduinen tot bamboebossen. In dit natuurgebied gaat het één weekend per jaar helemaal los met volwassen kinderen. Een festivaldorp vol muzikale en creatieve vrijheid. Met een wirwar aan weggetjes en podia kun je er op een leuke manier verdwalen. *Wildeburg.nl*

5. DAYBREAKER

Ben je niet zo van de festivals, maar wel van het dansen? Dan is een morning rave misschien wel iets voor jou. In plaats van voor je werk naar de sportschool gaan, organiseert Daybreaker wereldwijd ochtend danssessies. Supergoed voor je gelukshormonen. Zo begin je je dag met een goede koffie en een vrolijke danssessie. Hou Daybreakers.com in de gaten voor het volgende feestje in Amsterdam.

Gouden *vangst*

Deze geel vergulde sieraden zijn de buit waarop je zat wachten. Nu ben je de Jane van de jungle.

ZIO 1804G
oorhangers
50mm
39.95

ZIC 1278G
collier
45cm
44.95

ZIO 1278G
oorknoppen
29.95

ZICH 1692G
oorbedels
19.95 p.paar

ZIR 1278G
29.95

ZIR 1814G
39.95

ZIR 1862G
39.95

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIA 1278G
armband
29.95

ZIA 1804G
armband 9mm
59.95

Fatima: 'We zijn als mensen bedoeld om ons te ontwikkelen. Ik vind het leuk om meer dan één ding te doen en niet alleen maar met een hockeystick in mijn hand door het leven te gaan. Het is fijn om nieuwsgierig en flexibel te zijn. Vanuit een gedachte van kracht en vertrouwen.'

Stapelen maar

Zinzi heeft een ruime keuze aan zilveren aanschuifringen! **Bij aankoop van 2 ringen, krijg je de 3e ring cadeau!*** En dit seizoen zijn er weer veel nieuwe, mooie modellen toegevoegd. Met Zinzi kun je blijven stapelen om je vinger. Ook leuk: vijf ringen aan één vinger.

ZIR 1797 **34.95**
ZIR 1581 **29.95**
ZIR 1596 **39.95**
ZIR 828 **19.95**
ZIR 1265 **29.95**
ZIR 1670 **39.95**
ZIR 1669 **29.95**
ZIR 1595 **34.95**
ZIR 1667 **29.95**

ZIR 1582
34.95

ZIR 1703
34.95

2 + 1
CADEAU

Nu bij aankoop van twee aanschuifringen, de 3e cadeau!*

ZIR 1177
29.95

ZIR 1593
49.95

ZIR 1300Q **29.95**
ZIR 1476 **44.95**
ZIR 1668 **29.95**
ZIR 1392 **44.95**
ZIR 1391 **39.95**
ZIR 1300 **29.95**
ZIR 1176 **29.95**
ZIR 1789 **34.95**
ZIR 1474 **39.95**

*De laagst geprijsde van de drie aanschuifringen zal cadeau worden gedaan.
Voor nog meer aanschuifringen, kijk op pagina 82.

World explorer

Fanatiek soloreiziger Liesbeth Rasker (31) laat in haar nieuwe boek Solo Reizen zien hoe je in je uppie nieuwe landen verkent. Een boek tjokvol praktische tips, reisroutes en hoe je leert dat de wereld aan je voeten ligt.

Wat is je grootste les van het solo reizen?
"Ik was onzeker en ontevreden over mezelf. Tijdens het reizen, leerde ik wie ik ben, om alleen te zijn en op mezelf te bouwen. Op een plek waar niemand je kent, kan het je niets schelen wat anderen over je denken."

Grootste misvatting?
"Dat het saai en eenzaam is. Je praat met onbekende mensen, je komt op nieuwe plekken en maakt bijzondere dingen mee. Hoe kan dat nou saai zijn? Het is vet avontuurlijk, spannend en leuk."

Een nadeel?
"Het kan duurder zijn, je hebt niet altijd iemand om een hotelkamer mee te delen. Om de prijs te drukken, slaap ik daarom veel op slaapzalen in hostels. In de Filipijnen ben ik op het vliegveld op zoek gegaan naar mensen die dezelfde kant op moesten en een busje wilden delen. Na een half uur zoeken, had ik vier mensen, je zoekt altijd naar een oplossing en die vind je altijd."

Meest spannende avontuur?
"Met reisvrienden maakte ik een scootertocht van 600 kilometer door Indonesië. Aan het eind was het onmogelijk om terug te komen van de plek waar we de scooters moesten inleveren. Uit het niets kwam er een mannetje die zei: *'Oh hello my friends, I know the place. Give me your bags, I can pick you up there!'* We hebben onze backpacks met alles erin aan deze wildvreemde man gegeven. Een uur later stond hij voor onze neus. We zijn de hele dag met hem opgetrokken en 's avonds meegegaan naar de bruiloft van zijn neef. Het werd een van de allerbeste dagen van mijn reis. Soms moet je domme risico's nemen om op vette plekken te komen."

Hoe ga je stijlvol op reis?
"Het leuke aan reizen, is ook dat je niet meer zo bezig bent met je uiterlijk, dus staar je niet blind op er leuk uitzien. Als je toch wat tips zoekt: wees streng bij het inpakken en neem haarbanden, doekjes en scrunchies mee voor in je haar. Haaraccessoires maken een outfit meteen anders. Sieraden zitten aan mijn lijf vastgeroest, ik draag altijd goud; een ketting met de naam van mijn kat, een met een sterretje en oorbellen die mijn beste vriendinnen ook hebben. Voor speciale momenten heb ik grote, gouden statement oorbellen bij me."

Tip voor de onervaren soloreiziger?
"Begin met een weekend naar Vlieland of Parijs. En neem een reisdagboek mee, je maakt zoveel mee en dan is het fijn om soms wat op te schrijven, al is het een zinnetje of een naam van iemand. Het geeft mij altijd iets doen. Fijn voor als ik op nieuwe plekken kom en ik me nog niet echt op mijn gemak voel, tijdens het schrijven maak ik oogcontact en observeer ik hoe de sfeer is."

Solo reizen, Liesbeth Rasker, €22,50.

ZILC-P45
ketting
45cm
24.95

Ook
leverbaar
in 42,60,70,
80 en 90cm.
zie pag.117

ZIC 1867
ketting 2 in 1
79.95

ZIH 1896
hanger
39.95

ZIO 1867 | oorsieraden
incl. hangers
29.95

ZIO 1896 | oorknoppen
39.95

Natuur *schoon*

Moeder Natuur is een onuitputtelijke bron van inspiratie.
De organische vormen en natuurlijke schoonheid leiden tot twinkelende sieraden.

ZIR 1889
59.95

ZIO 1889 | luxe oorringen
18 x 6,5 mm
59.95

ZIW 802MG
Stalen watch 32mm
'Square Roman'
89.-*

Lieke: 'Mijn eerste WK doelpunt ooit - in Canada tegen Nieuw-Zeeland - was voor mij een wild moment.
En natuurlijk met mijn held Christiano Ronaldo op het podium staan.'

natural

ZIC 1807G
ketting
45cm
54.95

ZIC 1869
ketting
45cm
99.95

Zilveren oorringen
vanaf **19.95** p.pr

ZICH 266GG
oorbedels
Nú 14.95 p.pr

Tropische *kleuren*

Het smaragdgroen met glanzend goud is een mooi samenspel.
Maak de avonturier in je los en duik de stadswildernis in met deze set om.

ZIO 1869
oorhangers
30mm
39.95

ZIA 1869
armband
59.95

ZIO 1807G
oorhangers
27mm
29.95

ZIA 1807G
armband
44.95

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

Toms
120,-

Comma
69,99

Boogaloo
160,-

Zinzi
zic 1701G
49,95

H&M
129,-

Zinzi
zio 1773
29,95

Zara
25,95

STYLE

Urban jungle

Tijdens een stadssafari in de betonnen jungle wilde prints spotten. Zo combineer je tropische sieraden met woeste dessins. Freek Vonk zal jaloers zijn op jouw schutkleuren.

Expeditie *Stadsleven*

Survival of the fittest. Met deze sterke sieraden word je never nooit een prooi.

ZIC 1817
ketting 42cm
met plaatje
59.95

B42
ketting
42cm
12.95

ZIH 1820
hanger
34.95

ZIW 901M
Vintage Retro
Black 34mm
99.-*

ZICH 1829
oorbedels
24.95 p.paar

ZIO 1829CR | oorsieraden
incl. hangers
39.95

ZIO 1442
29.95

ZIO 1383 | 6mm
29.95

ZIR 1442
34.95

ZIR 1820
39.95

ZIR 1673
29.95

ZIA 1817
armband
49.95

SURVIVORS

Fatima: 'Wild soul past meer bij jou Kim dan bij mij. Ik heb eerst drie keer 'nee' tegen Expeditie Robinson gezegd, voordat ik meedeed.'

Kim: 'Ik ben heel impulsief ja, ook met extreme dingen.'

Fatima: 'Ik heb wel snel vertrouwen in dat ik iets kan. Een beetje bluffen in het leven kan geen kwaad. Ik poker hè.'

ONZE FAVORIETEN

OM EVEN los TE LATEN

Film
Midsommar
Nooit donker

Je hebt er dus wel een beetje stalen zenuwen voor nodig. Het verhaal draait om een groepje vrienden. Ze bezoeken tijdens hun vakantie een geïsoleerd Zweeds dorpje waar de inwoners tijdens het Midsommar festival de langste dag van het jaar vieren, waarbij het niet donker wordt. Deze ogenschijnlijke, idyllische festiviteiten gaan al snel over in een steeds gewelddadiger tafereel waarbij het maar de vraag is of de tieners het einde van de zonnige nacht zullen halen.
Midsommar draait vanaf 11 juli in de Pathé bioscopen.

Boek
#Zinin

Het klinkt misschien een beetje gek, een invulboek. Maar zoet zul je tijdens de vakantie zijn..
#zinin is een invulboek om grote en kleine dromen waar te maken. Het speelt in op de behoefte aan ontsnappen, wegdromen, gewoon doen en nieuwe mogelijkheden zien. De juiste literatuur voor een moment van bezinning. Het gaat over alles waar je zin in hebt in het leven, in tegenstelling tot alles wat nog moet. Ben jij er klaar voor om erachter te komen?
#Zinin door Eva Reinders, 15 euro.

Shop
Coco Bonito
Alleen nog een kokosnoot

De modewebshop Coco Bonito, gerund door twee Amsterdamse zusjes, heeft een nieuwe zomercollectie. Naast de bekende Sunnycords en bumbags, die al jarenlang wereldwijd populair zijn, zijn er sinds dit jaar ook strandlakens, sandalen en sieraden. De zelfontworpen kleurrijke accessoires, geïnspireerd op inheemse stammen en culturen, worden gemaakt door lokale ambachtslieden in verschillende landen, zoals India, Peru en Marokko. En in juni openen ze een week lang een pop-up holiday boutique in de Amsterdamse Pijp. *Cocobonito.com*

App
Woov
Zoek en vind je vrienden

Heb je leuke festivalplannen deze zomer? Dan is de app Woov wellicht je beste vriend. Met deze app maak je je eigen timetable van optredens die je niet wilt missen. En ben je net iets te lang blijven hangen en je vrienden kwijt? Geen zorgen, Woov zorgt er ook voor dat je je vrienden weer vindt op de interactieve map. Daarnaast kun je chatten met mede-festivalgangers wat ervoor kan zorgen dat je gezellig met een nieuwe vriend aan de bar staat.
Download Woov in de appstore.

Gadget
Festicap
Waar is het feestje?

Het zorgt vaak wel voor wat frustratie bij bezoekers van festivals. Die flesjes water en frisdrank die je zonder dop mee krijgt. Dat is lastig dansen zo zonder dop. En dan moet het ook nog in één keer op! De Festicap biedt een oplossing. Wat lijkt op een vrolijke sleutelhanger, is eigenlijk een dopje waarmee je je flesje kan afsluiten.
Festicorn 6,95 euro.

LUXE ZILVEREN
oorringen voor je oorbedels

MIX & MATCH! Deze zilveren oorringen met scharniersluiting, glad of bezet met witte zirkonia's, bevestig je met gemak aan je oorbedels. Wees creatief en stem je oorsieraden af op je outfit van die dag. Bovendien zijn ze ook nog eens leuk geprijsd.
Welke draag jij vandaag?

12 x 2 mm ZIO 194
18.95

12 x 2 mm ZIO 194R
18.95

12 x 2 mm ZIO 194G
18.95

16 x 2,5 mm ZIO 1683
49.95

16 x 2,5 mm ZIO 1683R
49.95

12 x 3 mm ZIO 187
19.95

15 x 3 mm ZIO 191
Nú 19.95

17 x 3 mm ZIO 186
29.95

20 x 3 mm ZIO 190
34.95

15 x 3 mm ZIO 191R
Nú 19.95

15 x 3 mm ZIO 191D
Nú 29.95

15 x 3 mm ZIO 191G
Nú 19.95

15 x 3 mm ZIO 191Y
Nú 29.95

12 x 3 mm ZIO 187Z
29.95

15 x 3 mm ZIO 191Z
Nú 29.95

17 x 3 mm ZIO 186Z
39.95

20 x 3 mm ZIO 190Z
44.95

PRACHTIGE OORBEDELS MET PARELS (in 10mm). Kies je favoriete kleur uit.

Nú 14.95 p.p.

ZICH 266LG

ZICH 266C

ZICH 266F

ZICH 266R

ZICH 266W

ZICH 266LB

ZICH 266B

ZICH 266TR

ZICH 266YG

ZICH 266WG

ZICH 266RG

ZICH 266GG

ZICH 266 OR

ZICH 266WR

OORBEDELS, hoe werkt het?

1. Kies de oorbedels die passen bij je mood.
2. Hang deze aan je uitgekozen oorringen.
3. Kom voor de dag met je favoriete combinatie.

Prijzen oorbedels zijn exclusief oorringen.

Luxe zilveren oorringen

Met de verschillende maten, vormen en kleuren kun je eindeloos combineren. Maak de keuze die bij jouw stijl past. Deze zilveren oorringen zijn voorzien van een luxe scharniersluiting.

18 x 3 mm ZIO 1842
49.95

18 x 3 mm ZIO 1842G
49.95

15 x 3 mm ZIO 1684
49.95

15 x 3 mm ZIO 1684R
49.95

15 x 3 mm ZIO 1175
39.95

15 x 3 mm ZIO 1175R
39.95

15 x 4 mm ZIO 1838
39.95

14 x 2,5 mm ZIO 1441
29.95

15 x 3 mm ZIO 1513
49.95

18 x 3 mm ZIO 1772
49.95

ZICH 1620
met 2 bedels

ZICH 1300

ZICH 1486

Zilveren oorbedels
29.95
p.paar

ZICH 1302

ZICH 1486B

ZICH 1486R

ZICH 1300R

ZICH 1300Q

8mm

ZICH 915
oorbedels
49.95 p.paar

ZICH 1745
oorbedels
39.95 p.paar

ZICH 1829
oorbedels
24.95 p.paar

MIX& MATCH

TIP: Creëer zelf jouw unieke oorbedel-combinatie!

ZICH 1692
19.95 p.paar

ZICH 1694
14.95 p.paar

Prijzen oorbedels zijn exclusief oorringen.

2 paar
Nú 35.-

Ear Party

Draag meerdere oorknoppen subtiel in één oor.
Tijdloos in de mode en extra voordelig bij Zinzi.
19.95 per paar. 2 paar nú 35.-

ZIO 1740 | luxe oorringen
25x2.5mm **79.95**

ZIO 1741
35 x 3mm
89.95

Groot, groter, grootst! Het mag weer uitbundig zijn in de oren.

ZIO 435
oorringen
35x2mm
Nú 19.95

ZIO 437
55 x 2mm
39.95

Deze hippe oorbellen 'shinen' prachtig op je oor.
De ketting loopt sierlijk onder je oorlel door.
Ook in roségoud verguld verkrijgbaar.

Zilveren, trendy oorbellen
24.95 p.p.

ZIO 1688

ZIO 1687

ZIO 1686

ZIO 1707
39.95

ZIO 1773
29.95

ZIO 1764
29.95

2 paar
Nú 35.-

Zilveren knoppen die subtiel op je oor vallen.
Alle modellen zijn verkrijgbaar in roségoud en geelgoud verguld. En pak nu dubbel uit, want: **2 PAAR NÚ 35.-**

19.95 p.paar

ZIO 1589

ZIO 1380

ZIO 1376

ZIO 1586

ZIO 1588

ZIO 1589R

ZIO 1380R

ZIO 1376R

ZIO 1586R

ZIO 1588R

ZIO 1589G

ZIO 1380G

ZIO 1376G

ZIO 1586G

ZIO 1588G

tennis babe

Over het Nadal-zwaaitje van Fatima, ruzie aan het net tussen Kim en Stanley en een toernooiverslag van Kiki Bertens. Plus vijf plekken waar je een heerlijk potje kunt spelen.

FOTO LINKS:.
Hand links: Ring bolletjes ZIR1763 **34.95** Ring roze ZIR1470R **49.95** Ring smal bol ZIR1902 **29.95**
Ring open ZIR1822 **34.95** Armband ZIA1908 **29.95** Horloge ZIW506BS **89.-**
Hand rechts: Ring rond ZIR1444 **39.95** Ring X open ZIR1821 **34.95** Ring rondjes wit ZIR1904 **49.95**
Armband 2 in 1 ZIA1808 **49.95** Horloge ZIW419M **99.-**

Kim: 'Stanley en ik hebben laatst een keertje getennist en toen kregen we ruzie. Ik vond dat hij rotballen aangaf, Hij zei dat ik de spelregels niet kende. Gingen we stom ruzie staan maken op de baan. Haha, we gaan binnenkort een privélesje nemen.'

Advantage *Mrs Feenstra*

Met deze sieraden sta je zo op voordeel.
Een horloge met gestreepte band erbij en je bent de blikvanger van het tenniscourt.

ZIR 1149Z
29.95

ZIR 1149
19.95

ZIW 806RS
Stalen watch 32mm
'Square Roman'
89.-*

ZIA 1762 I armband
59.95

bijpassend collier (ZIC 1762)
69.95

Met deze sportieve watches blijf je altijd binnen de lijnen. Kies de kleur die bij je past: babyroze of babyblauw met een keuze uit drie kasten.

ZIO 1832
oorhangers
35 mm
39.95

ZIR 1473
34.95

ZIO 1689Z
oorknoppen
24.95

ZIW 406BS
Stalen watch 38mm
'Retro white'
99.-*

ZIW 506RS
Stalen watch 34mm
'Roman white'
89.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

HOTSPOTS

5x sporten op niveau

Adembenemende views en architecturale schoonheid. Dit zijn vijf plekken waar elke prof weleens een potje zou willen spelen.

1. VOETBAL, AL-WAKRAH STADIUM - QATAR

Inmiddels wordt de laatste hand aan dit stadion gelegd. Het Al-Wakrah Stadium, ontworpen door architect Zaha Hadid, is speciaal voor het Wereldkampioenschap voetbal van 2022 gebouwd. Er kunnen zo'n 40.000 toeschouwers in kwijt en kostte Qatar zo'n €587 miljoen. Dat het stadion er zo fraai uit ziet, mag dan ook wel. Alhoewel de vorm van het ultramoderne gebouw ook stof deed opwaaien. Deze zou namelijk wat weg hebben van het vrouwelijke geslachtsorgaan. Wat vind jij?

2. AMERICAN FOOTBALL, MERCEDES-BENZ STADIUM - ATLANTA - AMERIKA

In Atlanta bevindt zich het Mercedes-Benz Stadium. Naast één van de duurste stadions (€1,5 miljard), ook de meeste hypermoderne. Het allermooiste aan dit stadion is het dak. Deze kan open en dicht en opent zich als een bloem, geïnspireerd op het Pantheon in Rome. Dit jaar heeft hier ook de SuperBowl plaatsgevonden, het belangrijkste American Football evenement in Amerika, waar onder andere sterren als Beyoncé, Lady Gaga en Justin Timberlake hebben opgetreden.

3. WATERSPORT, WATER CUBE - PEKING - CHINA

Het Beijing National Aquatics Centre, beter bekend als de Water Cube, is speciaal gebouwd voor de Olympische Zomerspelen 2008. Na de spelen is de plek omgebouwd tot een subtropisch zwembad. Het gebouw heeft aan de buitenkant een membraanstructuur, die met verschillende kleuren licht kunnen worden aangepast. Vooral 's avonds is dit een prachtig gezicht.

4. OLYMPISCH PARK, OLYMPIAPARK - MÜNCHEN, DUITSLAND

Het Olympiapark in München werd al in 1972 gebouwd. Het park heeft een gigantisch oppervlak met een overdekte ijspiste, een overdekt zwembad en een Olympisch Stadion. Ooit was het de thuisbasis van FC Bayern München. In dit stadion kunnen zo'n 80.000 toeschouwers plaatsnemen. Vooral van boven ziet dit park er prachtig uit. Mocht je in München zijn, dan is het zeker een bezoekje waard.

5. TENNIS, UNDERWATER COURT - DUBAI

In Dubai is niks te gek. Ooit werd er al een tennisbaan gebouwd op de top van het prestigieuze 7-sterrenhotel Burj Al Arab. Tennislegendes Roger Federer en Andre Aggasi speelde er - zo'n 300 meter van de grond - een potje tennis. Inmiddels is de tennisbaan weer omgetoverd tot het oorspronkelijke helikopterplatform. In 2016 zijn er plannen gemaakt voor een tennisbanencomplex onderwater. Helaas kreeg architect Krzysztof Kotala geen €3 miljoen bij elkaar voor de uiteindelijke realisatie, maar hoe graag hadden wij er een potje tennis willen spelen...

Wissel *ring*

Zinzi heeft een mooie, opvallende ring ontworpen met een uniek wisselsysteem.
Je kunt nu heel gemakkelijk de kleursteen in je ring wisselen. Stem iedere dag je ring af op de kleur van je outfit. Praktisch, gemakkelijk, stijlvol & betaalbaar.

Zilveren wisselringen, ook in 14K rosé verguld of geel verguld

79.95 p.st.

Zilveren wisselringen, rand bezet met witte zirconia's

99.95 p.st.

NEDERLANDS ONTWERP

Wij zijn trots op het unieke Nederlandse ontwerp van de Zinzi wisselring. Door een vernuftig klepje aan de achterkant van de zetting, is de kleursteen gemakkelijk met de bijgeleverde pen eruit te duwen.

Speciale actie:

Nu bij aankoop van de zilveren Zinzi wisselring totaal **5 kleurstenen cadeau:** blauw, roze, zwart, champagne en wit.

CADEAU!*

ZIC 1807GW
ketting
45cm
54.95

ZIO 1897G | oorsieraden
20mm **44.95**

ZIW 407Y **99.-**

ZIO 322Y
5mm
29.95

ZIO 1566G
oorhangers
36mm
39.95

GEEL VERGULD
Betaalbare zilveren sieraden, 14k geel verguld.

ZIA 1910G
armband
24.95

ZIA 1807GW
armband
44.95

Houd *je klep*

De zonneklep mag niet ontbreken op de tennisbaan. Je ziet ze in overvloed dit seizoen en ze doen het bijzonder goed op het bolletje.

SOLEIL

Sandwich
29,95

Calvin Klein
185 ,-

Eastpak
60,-

Summum
woman
129,95

Zinzi
ziw 706 O
129,-

Buffalo
99,-

Wrangler
69,95

STYLE

Game, set, match

Ook op of naast de tennisbaan gooi je hoge ogen met een goede match tussen outfit en sieraden. The winner takes it all.

ZIC 1782
ketting 45cm
rondje 11mm
49.95

ZIC 1830
ketting 45cm
49.95

ZIR 1444
39.95

ZIR 1814
39.95

ZIR 1782
39.95

ZIH 1852
hanger
18mm
Nú 34.95

De umpire *beslist*

Maar een charme offensief mag altijd.
Deze zilveren sieraden geven symbolisch de eeuwige verbondenheid aan. Hoe toepasselijk is dat.

ZIO 1782
oorknoppen
39.95

ZIA 1782
armband
39.95

ZIA 1830
armband
39.95

ZIA 1278
armband
29.95

WIST JE DAT...
De woede-uitbarsting van Serena Williams tijdens de US Open Finale vorig jaar haar 17.000 dollar heeft gekost? Waarvan 3000 dollar alleen al voor het kapotslaan van haar racket.

INSPIRATIE

Dagboek van fatima

Ze gaat van pokertafel naar Zinzi-shoot, maar staat ook regelmatig langs de baan bij haar vriend Raemon Sluiter. Haar verslag van Indian Wells.

De accreditatie voor de BNP Paribas Open in Indian Wells. Raemon is nu voor 't vierde jaar coach van Kiki. Hij is daardoor veel, zo'n 33 weken, van huis weg. En daarom ga ik soms mee op reis. De mooiste is naar Indian Wells! En ik was dit jaar weer lekker mee en ik kreeg ook zo'n pas waarmee ik (behalve de kleedkamers) overal in kom.

V.l.n.r. Raemon - de baas - Sluiter, Wesley - de aardigste dubbelaar on tour - Koolhof, Fatima - wijdbeens - de Melo, Kiki - ik lees de hele dag - Bertens, Remko - de fitte - de Rijke. Even chillen op het grasveldje bij de playerslounge. Wesley en Kiki kunnen het heel goed met elkaar vinden. Later in de week hebben we met zijn coach bij Nobu gegeten, een luxe Aziatisch restaurant op het park.

Indian Wells

Het toernooi in Indian Wells (vlakbij Coachella) ligt prachtig in Palm Desert op twee uur rijden van LA. Er wonen voornamelijk gepensioneerden die dus allemáál naar het toernooi komen kijken, inclusief zonnehoedjes en zonneklepjes. Op de meeste toernooien zit er weinig publiek bij de dubbelpartijen, maar die zijn bij dit toernooi juist heel populair. Als Kiki aan het trainen is, ga ik vaak bij andere tenniswedstrijden kijken van spelers en speelsters die ik inmiddels ken, zoals Robin Haase, Demi Schuurs, Wesley Koolhof, de Belgische Kirsten Flipkens, de Duitse Julia Goerges of de Zweedse Johanna Larsson. Ik hou echt van tennis en ik vind het heerlijk om mijn tennisvrienden aan te moedigen. Zelf speel ik ook regelmatig. Samen met oud-teamgenoten van hockey hebben we een competitieteam waar we al jaren met elkaar spelen.

Kiki Bertens

De verloofde van Kiki, Remko de Rijke, reist ongeveer de helft van het jaar mee. Hij runt zelf een tennisschool in Lommel (België) en begeleidt Kiki fysiek samen met Elise Tamaela, die de andere helft van de weken meereist. Ze gaan eind dit jaar trouwen, nadat het tennisseizoen is afgelopen.

Ik heb weinig te doen op die dagen dus genoeg tijd om een halfslachtige visgraat in Kiki's haar te maken. Kiki vindt het heerlijk als er aan d'r haar wordt gezeten, het resultaat maakt haar gelukkig minder uit.

Standaard bij tennis: wachten. Dat doe ik dan ook netjes. Hier zit ik in de playerslounge te wachten tot Kiki de baan opgaat. Het hoedje heb ik in het lokale hoeden- en kleppenzaakje gekocht. Ik heb daar ook meteen twee zonnekleppen voor m'n moeder, een hoed voor m'n vader en twee kleppen plus deze hoed voor mezelf gekocht. Dat is eigenlijk het enige wat ik shop in Indian Wells. Dat zaakje zit vlakbij de Cheesecake Factory waar we met Kiki en Remko bijna elke avond eten als we daar zijn. We eten zelden met z'n tweeën. Af en toe een keertje roomservice als Kiki laat heeft gespeeld ofzo. Maar we hebben genoeg uurtjes samen tussen de trainingen en wedstrijden door om een wandelingetje te doen of op de kamer te chillen en dan is het juist wel weer gezellig om met z'n allen te eten.

Miami baby!

Ik sluit de trip af in Miami. Daar speelt Kiki altijd de week na Indian Wells. Ook een fantastisch toernooi dat dit jaar voor het eerst in en om het Hardrock Stadium werd gespeeld. Zoals je ziet ook geen lelijke plek om tegen een bal aan te slaan! Na dit toernooi vliegen Kiki en Raemon richting Charleston om nog een toernooi te spelen en ik vlieg naar Nederland. Nooit fijn om afscheid te nemen, maar na Charleston komt Rae gelukkig weer even naar huis. Ik zie 'm wel weer verschijnen.

Forty *Love*

Voor je het weet heb je met deze stijlvolle combi je tegenstander op achterstand gebracht.
Forty Love is zo geregeld.

ZIC 1057

ZIC 1057G
4,5mm breed

Zilveren colliers (45cm):
99.95 per stuk

ZIW 807M
Stalen watch 32mm
'Square Roman Gold'
99.-*

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

1. ZIA 1057 | 2. ZIA 1126G | 3. ZIA 1022 | 4. ZIA 1260R | 5. ZIA 1126 | 6. ZIA 1057G

ZINZI ZOMER BAG CADEAU

Bij aankoop van Zinzi sieraden van minimaal €59,- krijg je een trendy katoenen Zinzi zomer bag t.w.v. € 14,95 cadeau. Kun je makkelijk je tennisracket mee nemen naar de tennisbaan. En weet iedereen meteen dat je net zoals Kim een Zinzi-fan bent.

J42
42cm
14.95

ZIO 1877R
oorhangers
25mm **49.95**

ZIH 1877R
hanger
29.95

ZIC 1878
ketting 45cm
incl 3 bedels
69.95

ZIR 1470R
49.95

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband** *t.w.v. 29,95*

ZIW 419M
Stalen watch 38mm
'Pink Stripes'
99.-*

Pretty *Pink*

De roze gloed van gravel maken deze sieraden nog betoverender. Laat die service maar komen, we zijn in the winning mood.

ZIA 1153
armband
29.95

ZIA 1910
armband
24.95

Fatima: Met Jan Kooijman single ik vaak. Hij is supersoepel en serveert ook goed.
Maar in de rally's ben ik beter. En ik kan goed met mijn forehand spinnen. Mijn 'Nadal zwaaitje' zeggen ze dan.

Lieke: 'Ik ben in veel balspellen wel goed, maar ik ben het beste met de bal op mijn voeten.'

ONZE FAVORIETEN

VOOR *Centre* COURT

Boek
Lieke
De voetbaldroom

Onze Zinzi-ambassadeur, de mooie, succesvolle Lieke Martens heeft een boek geschreven. Het succesverhaal van de profvoetbalster gaat over waar ze begon, over haar ontmoetingen met supersterren als Messi, Neymar en Ronaldo en over de winst met het Nederlands elftal. Een heerlijk boek voor de zomer én echt niet alleen voor de sporter. *Bol.com 21,99 euro*

Film
De Libi
'The world is mine'

Een film over dromen en de wereld willen veroveren. De Libi is een komische roadmovie, waarin je drie jongens - waarvan twee bekend uit Mocro Maffia - 24 uur lang door Amsterdam volgt. Een film over ontembare levenslust en dromen van een toekomst vol mogelijkheden. Over jongeren die er alles aan doen om door de rest van de wereld te worden gezien.

Vanaf 13 juni in de bioscoop

Gadget
Roze Tennisballen
Rollend roze

Helemaal à la Kim, Faat & Lieke op de tennisbaan staan? Dan mogen deze roze tennisballen niet ontbreken. Zo heb je in ieder geval al een stapje voor op je tegenstander.

Wilson via Perrysport 7,99 euro

Boek
Personal Body Plan
De beste versie van jezelf

Personal Body Plan is een kookboek met diverse internationale keuzes, gemaakt in samenspraak met voedingsdeskundigen. Bij elk gerecht staat de voedingswaarde vermeld, dus naast lekker, ook heel informatief. Zo vind je leuke weetjes over bijvoorbeeld de verschillen in energiebehoeften en maaltijden voor de man en vrouw. Deze zomer fit zijn of worden? Dan is dit boek een echte aanrader.

Bol.com 22,99 euro

Social
Essential Tennis
Tips & Tricks

Natuurlijk leer je alleen tennissen door op het gravel te duiken en het te doen. Toch helpt het handige Youtube-kanaal Essential Tennis je handig op weg. Daar leer je hoe je de beste service maakt, zie je handige filmpjes van de echte profs in slowmotion en krijg je allerlei tips over de do's and dont's van het tennis. Een mooi naslagwerkje.

Youtube.com/EssentialTennis

ZIC 1763
ketting
45cm
49.95

ZIC 1583
ketting 45cm
met hanger
49.95

ZIO 807
5mm **11.95**

De bal *is rond*

Ook deze sieraden hebben het tijdloze ontwerp 'rond'.
Onmisbare favorieten op de tennisbaan en in het clubhuis.

ZIO 1672 **34.95**

***Nu met gratis zilveren Zinzi armband**
t.w.v. 29,95

ZIW 420M **109.-**

ZIR 1763
34.95

ZIR 1583R
44.95

Met parelmoer wijzerplaat

ZIW 418RS **99.-***

ZIW 420LG **99.-**

Zilveren oorknoppen in rosé verguld. Altijd leuk om te dragen.
19.95 PER PAAR

En pak nu dubbel uit, want:
2 PAAR NÚ 35.-

ZIO 1586R

ZIO 1588R

ZIO 1380R

Fatima: 'Tennis is de mooiste sport die er is. Mooier dan hockey. Je moet zelf de keuzes maken, je kunt je nergens achter verschuilen. Ik had heel graag tennisster willen worden.

Lieke: 'In mijn vakantie wil ik wel eens een balletje slaan, maar ik heb hier in Barcelona elke dag training. Daarnaast leer ik Spaans dus er blijft niet heel veel tijd over.'

Dubbel *Spel*

Met deze armbanden sta je er nooit alleen voor.
Je doet één armband om en je hebt de uitstraling van twee of drie armbanden om je pols. En dat allemaal voor de prijs van één!

Tijd voor *de ballenjongens*

Op verzoek van onze fans, hebben wij twee limited editions Zinzi watches voor mannen ontwikkeld. Kies jij voor matzwart met 'gun grey' wijzers of ga je voor klassiek in zilverkleur met een witte wijzerplaat? Wees er snel bij, want op = op.

Zinzi 'Traveller' watch 39mm. **Twee verschillende tijden af te lezen op de wijzerplaat.**

ZIW 750
Stalen watch 39mm
'Traveller Man black'
129.-*

ZIW 740
Stalen watch 39mm
'Traveller Man white'
129.-*

HORLOGEBAND CADEAU BIJ DE ZINZI MAN WATCH

Nu ontvang je gratis een extra leren ZINZI horlogeband t.w.v. 29,- bij aankoop van een ZINZI Man watch.

- Bij het zwarte horloge ontvang je gratis de bruine band extra.
- En bij het zilverkleurige horloge ontvang je gratis de zwarte band extra.

Samen verpakt in luxe zwarte geschenkdoos.

ZGC 167
43cm
179.95

ZGC 181
ketting 45cm
179.95

ZGC 254
45cm
169.95

ZGC 113
ketting 42cm
219.95

zinzi GOLD

14 karaat gouden sieraden

Stijlvol *goud*

Zinzi Gold is een trendy en stijlvolle collectie van gouden sieraden. Alle ontwerpen zijn handgemaakt en vervaardigd in écht 14 karaat goud. Altijd met de herkenbare Zinzi touch ontworpen.

ZGR 163
79.95

ZGR 173
89.95

ZGR 215
79.95

RINGEN

Glanzende ringen met ronde vormen.
Een waardevol geschenk.

ZGO 163
79.95

ZGO 215
89.95

OORBELLEN

Helemaal hip zijn deze minimalistische oorknoppen. Vervaardigd van echt 14 karaat geelgoud.

ZGA 113
armband **149.95**

ZGA 167
armband **179.95**

ZGC 222
ketting 45cm
199.95

ZGC 176
ketting 42cm
179.95

ZGC 183
ketting 45cm
159.95

ZGO 176
oorhangers
36mm
129.95

zinzi GOLD

14 karaat gouden sieraden

Minimalistisch goud

Gouden, minimalistische sieraden geven je een maximale uitstraling. Deze sieraden zijn allen van 14 karaat goud en draag je sierlijk om de hals, pols, vinger of in de oren.

ZGO 183L
oorknoppen
20mm
89.95

ZGO 183
10mm
69.95

ZGR 176
89.95

ZGR 197
69.95

ZGA 183
armband **129.95**

ZGA 222
armband **139.95**

MVC 17 | ketting
45cm + hanger
89.95

MVO 17 | oorknoppen
17 x 8mm
89.95

MVR 17 | ring
89.95

MVR 16 | ring
59.95

MVO 16 | oorsieraden
17 x 8mm
69.95

Signature

MART VISSER COLLECTIE

Ieder zilveren sieraad draagt herkenbaar de signature van Mart Visser.

MVR 9 | ring
49.95

MVO 9 | oorsieraden
17 x7mm
59.95

MVA 9 | armband
met luxe sluiting
149.95

Fatima en Kim namen een kijkje in de studio van modeontwerper Mart Visser.

MVC 12 | ketting
45cm + hanger
69.95

15mm
breed

MVO 12 | oorknoppen
10mm breed
39.95

"Tijdloos, classic en the pleasure of perfection. Grafische lijnen die samenvloeien 'to become a reflection of you'." *Mart Visser*

MVA 12 | armband
30mm breed
199.95

MVR 12 | ring
19mm breed
59.95

ZINZI

zomer PUZZELS

Even een moment voor jezelf deze zomer. En dan is een puzzel oplossen een goede hersenkraker. Zoek je favoriete puzzel uit of doe ze meteen allemaal.

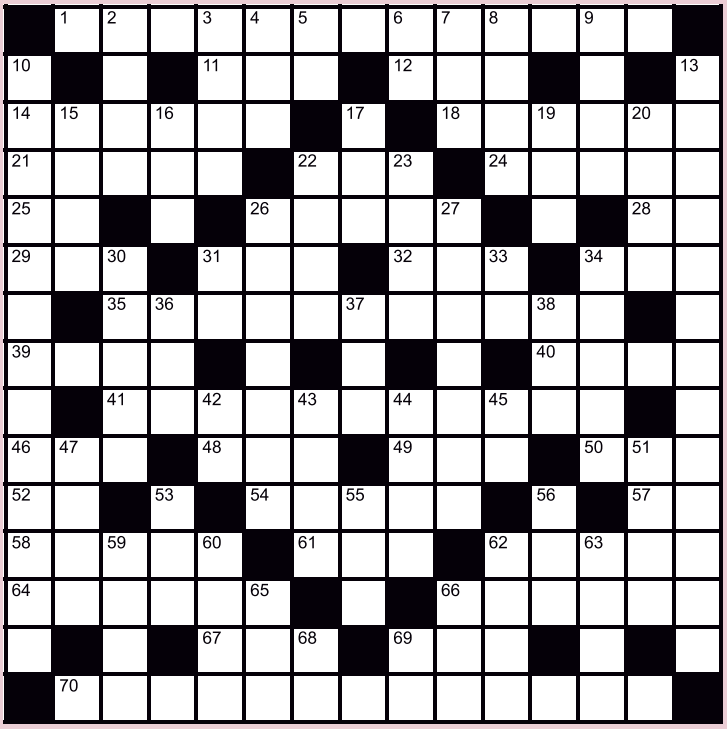
WOORDZOEKER

Alle gegeven woorden zitten kriskras verstopt in het letterveld. De woorden kunnen alle kanten oplopen, zelfs diagonaal van rechtsonder naar linksboven. Wanneer je alle woorden hebt weggestreept, vormen de resterende letters in de leesrichting de oplossing.

AFKOELEN
AIRCONDITIONING
BARBECUE
FRUIT
LUIEREN
ONTSPANNING
RELAXEN
TEMPERATUUR
VAKANTIEGANGER
VAREN
VERBRANDEN
VLOED
VOCHT
WATERMELOEN
WATERSPORT
WINDSURFEN
ZOMERVAKANTIE
ZONNEBRANDOLIE
ZONNESCHERM
ZONSONDERGANG
ZWEMKLEDING
ZWOEL

S	T	Z	G	N	I	D	E	L	K	M	E	W	Z	A
Z	V	V	O	R	A	L	T	E	E	R	N	O	I	D
O	N	A	A	N	L	S	U	H	U	E	N	R	G	E
M	E	R	K	N	S	C	M	U	C	N	C	T	N	W
E	D	E	O	A	E	O	T	O	E	O	R	I	I	N
R	N	N	E	B	N	A	N	B	N	O	V	N	N	E
V	A	E	R	Z	R	T	R	D	P	O	D	M	N	L
A	R	A	R	E	D	A	I	S	E	S	E	E	A	E
K	B	R	P	E	N	T	R	E	U	R	X	D	P	O
A	R	M	O	D	I	E	I	R	G	A	G	A	S	K
N	E	L	O	O	T	U	F	U	L	A	G	A	T	F
T	V	L	N	A	M	E	L	E	R	E	N	E	N	A
I	I	I	W	T	N	Z	R	I	N	F	O	G	O	G
E	N	E	O	L	E	M	R	E	T	A	W	W	E	Z
G	M	R	E	H	C	S	E	N	N	O	Z	I	Z	R

KRUISWOORDRAADSEL



Horizontaal:
1 reukwater **11** lofdicht **12** kom **14** ingang **18** honderdste deel van een roebel **21** werkelijk **22** heeft zich bij een vereniging aangesloten **24** echopeiling **25** op deze manier **26** rijtuig **28** uitroep van pijn **29** spruit **31** vogel **32** familielid **34** griezelig **35** inboeken **39** levend wezen **40** landbouwwerktuig **41** aangaande die zaak **46** prima **48** loofboom **49** koordans **50** Bijbelse vrouw **52** ja (Spaans) **54** brandstof **57** ongeveer 69 cm **58** zangstem **61** plechtige verklaring **62** broodgerecht **64** kruidenextract **66** plaatsen **67** nachtvogel **69** uitroep **70** bijzonder transparant

Verticaal:
2 document **3** sportattribuut **4** plaats in Gelderland **5** overdreven **6** voorzetsel **7** verf die als afwerking dient **8** heldendicht **9** lichaamsdeel **10** wat bij sommige webshops betaald moet worden **13** restitutie **15** edelgas **16** in ... en roer **17** arrogante houding **19** bultje **20** stuk hardgebakken spek **22** het niet nauw nemend **23** naar de volgende ronde **26** speeltoestel **27** onderzoekend kijken **30** opstapje **31** symbool voor zilver (chemie) **33** wintervoertuig **34** nauwe doorgang **36** tijdperk **37** niet wild **38** telwoord **42** luiaard **43** grootmoeder **44** manier van lopen **45** het ... van Columbus **47** deel van een schip **51** langdurige vijandschap **53** stallingsruimte **55** onderricht **56** inleg **59** lichaamsdeel **60** sprookjesfiguur **62** bak voor huishoudelijke doeleinden **63** plekje **65** tocht **66** water **68** zangnoot **69** tussenwerpsel

---

			3					1
		6		5		8		
3							4	9
			2	1		9	5	
9						1	2	
	1		4					
		7			5			
	9		8					3
			1			4		

SUDOKU

Plaats de cijfers 1 tot en met 9 zo in het diagram dat elk cijfer precies één keer voorkomt in elke rij, kolom, de negen vetomrande 3x3 vakken, én de vier grijze vakken.

Benieuwd naar de oplossing?
De oplossingen van deze drie puzzels zijn te vinden op **zinzi.nl/puzzels**.

(c) Peter Ritmeester / PZZL.com

Zinzi zomer horoscoop

Zee, zon en inzichten

TWEELINGEN
22 MEI - 21 JUNI

Hoewel je van nature graag in beweging bent en het liefst belevenissen verzamelt, heb jij deze zomer behoefte aan inkeer en huiselijkheid. Overweeg een staycation met fijne, lome dagen tussen de lupines in de achtertuin of de geraniums op het balkon. Verwen jezelf met een hangmat, een mooie zonnehoed en ander materiaal om tot een romantische setting te komen. Grote kans dat die aantrekkelijke buurman komt chillen.
Als dochter van de sprankelende planeet Mercurius blijk je de gangmaker die met iedereen contact kan maken, of je nu door de Caribbean cruiset of in Tietjerksteradeel blijft. De gave van het woord, geeft je een uniek venster naar de wereld, als anderen jou vertellen over de verre reizen die ze maken.

KREEFT
22 JUNI - 23 JULI

4/7 Fatima jarig

Als jij toegeeft aan je natuurlijke impulsen, breng je het liefst je vakanties door aan de zee. En ook deze zomer is dat misschien je beste optie. Maar de zee heeft meer voor je in petto dan een beetje staren en bakken in de strandstoel. Hij brengt je diepe inzichten in je emotionele processen. Die inzichten neem je mee naar huis en die helpen je om verder te groeien als mens en vooral als vrouw en partner.
Als dochter van de romantische Maan breng je deze zomer overal sfeer waar die maar nodig is. Met hapjes, drankjes en een liefdevolle blik breng je mensen bij elkaar, of je nu hier bent, of ver van huis.

LEEUW
24 JULI - 23 AUGUSTUS

23/8 Kim jarig

Meer dan normaal ben je in juli en augustus de IT-girl. Verzeker je ervan dat je vakantiebestemming op zijn minst een dorpsplein of een discotheek heeft waar jij stralend het middelpunt kunt opeisen. Ook de helft van de planeten zit in jouw supportershonk, dus iedere claim to fame wordt beloond. Na de zomermaanden ben je sowieso bekender en populairder dan ervoor en dat past je als een handschoen.
Als dochter van de passionele Zon kun je altijd rekenen op aandacht van het 'sterke' geslacht. Dat is natuurlijk geen reden om blasé te worden. En al helemaal niet als er een exemplaar verschijnt die huwelijkspotentie heeft. Bestel alvast de gouden ringen!

MAAGD
24 AUGUSTUS - 23 SEPTEMBER

Noem het onrust, maar deze zomer is het lastig voor je om een bestemming te vinden waar je het echt naar je zin hebt. Bali is te warm, Noorwegen te koud, de Bahama's zijn zo ver weg en in Thailand zijn de insecten zo groot. Kortom, misschien is het een idee dicht bij huis te blijven. Mocht je heimwee krijgen, dan ben je zo terug in je vertrouwde omgeving, bij je huisdieren, je vrienden en je familie.
Als dochter van de stijlbewuste planeet Mercurius ben je de wereld altijd een stapje voor op het gebied van fashion, accessoires en interieur. Je kunt anderen van uitstekende adviezen voorzien, waar ze je heel dankbaar voor zullen zijn.

WEEGSCHAAL
24 SEPTEMBER - 23 OKTOBER

Je laat je deze zomer meevoeren door de 'lokroep van de natuur'. Vooral als je single bent, kun je daardoor in spannende situaties terecht komen met dito mannen. Maar je bent on a stroll en je geniet van elk avontuur dat zich aandient. En dat is misschien wel een compleet nieuwe ervaring, want je bent gewend om op veilig te spelen. Maar juist als het leven een tikje onveilig is, worden jouw diepste verlangens wakker gekust... **Als dochter van de liefdesplaneet Venus** komt je partner altijd op de eerste plaats. Dat is de komende maanden niet anders, maar hij moet er toch aan wennen dat je iets mondiger bent en wat meer je individualiteit laat zien.

SCHORPIOEN
24 OKTOBER - 22 NOVEMBER

Zoek deze zomer koele plaatsen waar hoge bergen en donkergrijs gesteente het uitzicht bepalen. Als je het gevecht aangaat met de elementen door rotsen te beklimmen en het op te nemen tegen dreigende wolkenluchten, maak je contact met je oerkracht. En dat heb je hard nodig om beter voorbereid te zijn op wat er momenteel speelt op de achtergrond van je leven.
Als dochter van de machtige planeet Pluto begeef je je graag in het schemerland van de verboden vruchten. Daar vervul je een belangrijke taak: je helpt de ander om bewust te worden van zijn diepste en soms ongemakkelijke drijfveren. Zo kan een diepe connectie ontstaan, die bepalend wordt voor de toekomst van twee mensen: waarvan jij er één bent.

16/12 Lieke jarig

BOOGSCHUTTER
23 NOVEMBER - 22 DECEMBER

Reizen is voor jou zoveel meer dan je strandstoel uitklappen aan een verre horizon. Het is pure voeding voor je ziel om ver van huis mensen te ontmoeten die compleet anders zijn, maar toch hetzelfde. Om culturen te ervaren die voor jou zoveel wijsheid vertegenwoordigen. Dat geldt deze zomer meer dan normaal, daarom zou het een goed idee zijn om een extra lange reis te maken, liever nog drie maanden dan drie weken.
Als dochter van de gulle planeet Jupiter wil je anderen laten delen in de geestelijke en materiële giften die jij in je schoot geworpen krijgt. Ook deze zomer doe je dat onvoorwaardelijk, waardoor er nieuwe reisgenoten op je levenspad verschijnen met wie je een gemeenschappelijk ideaal blijkt te hebben.

STEENBOK
23 DECEMBER - 20 JANUARI

Zonder doel geen reis, dat is deze zomer het motto dat bij je past. Daarom zou je jezelf aangetrokken kunnen voelen tot een werkvakantie, een vakantiecursus of een bestemming waar je mensen of dieren kunt helpen. Of je nu gaat schilderen in Frankrijk of zeeschildpadjes gaat redden in Mexico, je kunt iets meemaken dat een twist geeft aan het verloop van je carrière.
Als dochter van de oersterke planeet Saturnus is er altijd wel iemand die jouw bescherming kan gebruiken. Maar ook jij wilt weleens wegkruipen bij een ander. Deze zomer is het extra belangrijk dat jij óók je kwetsbare kant durft te tonen. Daarmee geef je hem de kans te laten zien wat hij waard is.

WATERMAN
21 JANUARI - 18 FEBRUARI

Eigenlijk maakt het niet zoveel uit waar je deze zomer naartoe gaat, als er maar bomen en dieren te vinden zijn. Terug naar de natuur. Daar vind je de rust en concentratie die je hard nodig hebt na een periode waarin je ervaring na ervaring hebt verslonden. De natuur geeft je haar unieke rijkdom en houdt het tegelijkertijd simpel. Dat heb je nodig om straks bestand te zijn tegen de achtbaan van het (grootstedelijke) leven.
Als dochter van de opwindende planeet Uranus ben je meestal op zoek naar nieuwe ervaringen en avonturen. Deze zomer schakel je een tandje terug en dat geeft je de ruimte om je hart te openen voor iemand die samen met jou in het diepe wil springen.

VISSEN
19 FEBRUARI - 20 MAART

Een zomer aan zee is het favoriete vakantierecept voor Vissen. Maar dan wel de stille stranden van Zeeland of Terschelling in plaats van de drukke badplaatsen langs de Middellandse Zee. Als je ongestoord van de zee geniet, kan je in een diepe trance raken waarin je heldere inzichten en visioenen krijgt. En dat geeft jou het juiste materiaal om de rest van het jaar uit te diepen.
Als dochter van de mysterieuze planeet Neptunus maak je het contact met anderen soms onnodig gecompliceerd. Met geheimzinnige blikken en cryptische uitspraken breng je anderen op een dwaalspoor, terwijl je juist zo graag gevonden wilt worden. Deze zomer kun je een man ontmoeten die daar dwars doorheen kijkt. En dat kan het begin zijn van een lange liefde.

RAM
21 MAART - 20 APRIL

Zonne-energie is niet alleen de oplossing voor klimaatproblemen. Ook jij komt tot maximale resultaten als je regelmatig je huid blootstelt aan de bronzende stralen van de koning van ons sterrenstelsel. Dus gebruik je vakantie om volop zon te tanken, zodat je innerlijke motor weer een jaar vooruit kan. Neem vooral ook een opschrijfboekje mee. Of je nu het strand of de woestijn onveilig maakt, je krijgt de ene na de andere creatieve ingeving. Er zit beslist een gouden greep bij waarmee je jouw persoonlijke schatkist kunt aanvullen!
Als dochter van de energieke planeet Mars merk je deze zomer dat je hart je naar de juiste plaatsen en mensen (lees: mannen) voert. Just follow its beat.

STIER
21 APRIL - 21 MEI

Een speelse, bijna puberale energie stroomt deze zomer door jouw aderen. Je hebt enorme zin om stoute dingen te doen, de grens op te zoeken van wat kan en te flirten met de zonde. Topless zonnen in Marokko, een geestverruimend plantje in je tas of aan boord van het zeiljacht van een controversiële miljonair vind jij je groove. Wellicht overbodig maar: check bij alles wat je doet de lokale regels...
Als dochter van de charmante planeet Venus besef je dat de Zon voor niets opgaat, maar dat verder alles in het leven zijn prijs heeft. Daarom weet jij de dingen (lees sieraden, goud en kunst) op hun juiste waarde te schatten en profiteer je van een waardestijging.

CADEAU!*

ZINZI ZOMER BAG CADEAU

BIJ AANKOOP

VANAF 59,-

Een heerlijke stranddag beleef je met deze Zinzi zomer bag. In de vrolijke Zinzi kleur met fashionable strepen. Zelfs een grijze dag wordt er zonnig van.

Bij aankoop van Zinzi sieraden van minimaal €59,- krijg je deze trendy, katoenen **Zinzi Zomer Bag t.w.v. € 14,95 cadeau.**

Let op: deze actie geldt alleen bij aankoop van een Zinzi sieraad. Bij een Zinzi horloge krijg je een zilveren armband cadeau t.w.v. €29,95. Actie is geldig zolang de voorraad strekt. Voor de actievoorwaarden zie zinzi.nl/zomerbag-actie

Volg jij ons al?

Join the ZINZI Club #zinzi

FACEBOOK ZinziNL

TWITTER @zinzi

INSTAGRAM @zinziworld

PINTEREST zinziworld

Alle prijzen in dit magazine zijn vermeld in euro's. Aanbiedingen zijn vrijblijvend en gelden zolang de voorraad strekt. De kleuren van de sieraden in dit magazine kunnen afwijken van de werkelijkheid. Prijs- en modelwijzigingen voorbehouden. De afgebeelde modellen zijn vergroot weergegeven zodat je ze beter kunt bekijken. Hangers zijn exclusief collier geprijsd. Zinzi ringen zijn verkrijgbaar in de maten 50-62, alleen even maten. Zinzi win-actie: lees de exacte voorwaarden op zinzi.nl. 'Nu met gratis zilveren Zinzi armband t.w.v. 29,95 bij aankoop van Zinzi watch'-actie is geldig t/m 30/10/2019 of zolang de voorraad strekt.

Nadruk verboden ZINZI © 2019

See you in fall -xxx-

De volgende editie is verkrijgbaar vanaf november 2019.

OFFICIAL zinzi DEALER

TIME STORE
Liguster 42a
2262 AC Leidschendam
Telefoon 070 317 6975
E-mail: info@timestore.nl